



UNDERSØGELSE AF FRAFALDNE MEDLEMMER - HVILKE BARRIERER OPLEVER VOKSENMEDLEMMER FOR DERES FORENINGSAKTIVITET

Lau Tofft-Jørgensen & Louise Biede

**BEVÆGER
DANMARK**

Rapporttitel

Undersøgelse af frafaldne medlemmer – hvilke barrierer oplever voksenmedlemmer for deres foreningsaktivitet

Forfattere

Lau Tofft-Jørgensen og Louise Biede

Udgave

1. udgave, Brøndby, september 2018

Udgiver

Danmarks Idrætsforbund
Brøndby Stadion 2, 2605 Brøndby

Gengivelse af denne rapport er tilladt med tydelig kildehenvisning.

INDHOLDSFORTEGNELSE

INDLEDNING	4
METODE	5
HVAD VED VI OM DANSKERNES MANGLENDE IDRÆTSAKTIVITET?	6
Hvorfor er danskerne ikke idrætsaktive?	7
Hvad kan få folk i gang med at dyrke idræt?	8
HVORFOR STOPPER FOLK I FORENINGERNE	10
Karakteristik af de frafaldne medlemmer	10
Træningshyppighed	10
Nye og gamle medlemmer	10
Frivillighed i foreningen	11
Udmeldelse	11
Beslutningen om udmeldelse	11
Hvor forsvinder de hen?	12
Organiseringsform for nuværende aktivitet	12
Fastholdelse	12
Reaktivering	13
Hvad vil de nu?	13
Årsager til frafald – den kvantitative del	14
Årsager til frafald – den kvalitative del	17
Skader og helbredsmæssige årsager til udmeldelse	17
Mangel på tid eller anderledes prioritering af tiden	18
Mistede lysten eller interessen for sporten	18
Flyttede til en anden by eller udlandet	19
Manglede nogen at træne eller følges med	20
For meget fokus på eliten og for højt træningsniveau	20
Manglende socialt fællesskab og inkludering af nye medlemmer	21
Dårligt miljø i foreningen	22
For lavt niveau	23
Licens og konkurrenceniveau	23
Dårlige faciliteter	24
Reaktivering	24
FRAFALD OG REAKTIVERING I DE SEKS IDRÆTTER	26
Badminton	27
Bowling	32
Cykling	37
Judo & Ju-jitsu	42
Tennis	47
Triatlon	52
LITTERATUR	58
BILAG	59

INDLEDNING

Dette er en undersøgelse af frafaldne voksenmedlemmer fra foreninger tilknyttet Badminton Danmark, Danmarks Bowling Forbund, Danmarks Cykle Union, Dansk Judo & Ju-Jitsu Union, Dansk Tennis Forbund og Dansk Triathlon Forbund. Formålet er at blive klogere på, hvorfor deres medlemmer stopper i foreningerne, og hvad der kan få dem til at starte igen.

Rapporten består udover et kort metodeafsnit af to hovedafsnit; et afsnit der beskriver og analyserer generelle og tværgående tendenser for frafald i idrætten, og et afsnit der indeholder selvstændige beskrivelser og analyser hvert enkelt af de seks medvirkende specialforbund.

Undersøgelsen ligger i forlængelse af DIF's politiske program, hvor det betones, at "... 10 specialforbund skal have indgået udviklingsprojekter, der fokuserer på at rekruttere tidligere udøvere af den pågældende idræt." DIF ønsker desuden, at *"DIF og specialforbundene opnår større kendskab til nuværende og potentielle medlemmers karakteristika, ønsker til idræt/motion samt barrierer for deltagelse. Det kan bidrage til, at foreningerne i højere grad tænker i specifikke målgrupper (inaktive, forældresegmentet, kvinder/mænd, alder, ny-eller senstarter etc.), samt i udviklingen af de eksisterende samt nye aktiviteter i foreningerne."* (DIF's anbefalinger på voksenområdet)

Undersøgelsens fokus på reaktivering af frafaldne medlemmer støtter desuden op om DGI og DIF's fælles vision *Bevæg dig for livet*, hvor reaktivering og aktivering af inaktive er vigtige elementer i at gøre Danmark til verdens mest idrætsaktive nation.

METODE

Data i denne undersøgelse består af to primære kilder:

1. Data fra "Befolkningsundersøgelse foretaget af Rambøll for Bevæg dig for livet", november/december 2017, af 808 tidligere idrætsaktive danskere.
2. Data indhentet af DIF Analyse fra 832 frafaldne medlemmer fra foreninger under Badminton Danmark, Danmarks Bowling Forbund, Danmarks Cykel Union, Dansk Judo & Ju-jitsu Union, Dansk Tennis Forbund og Dansk Triatlon Forbund.

Data i Rambøll-undersøgelsen er indsamlet via Analyse Danmarks Danmarkspanel for Rambøll november-december 2017 og er en befolkningsstikprøve, som er repræsentativ på alder, køn og geografi.

Data i forbundsundersøgelsen er indsamlet via online-survey april-maj 2018. Datasættet indeholder i alt 832 besvarelser fra frafaldne medlemmer i Badminton Danmark (146), Danmarks Bowling Forbund (50), Danmarks Cykel Union (158), Dansk Judo og Ju-Jitsu Union (50), Dansk Tennis Forbund (58) og Dansk Triatlon Forbund (370) og er indsamlet forsommeren 2018. Da der ikke foreligger en opgørelse over den samlede gruppe af medlemmer, der forlader foreningerne i de seks idrætter, er det ikke muligt entydigt at definere, om gruppen af respondenter i denne undersøgelse er repræsentativ for de frafaldne medlemmer i de idrætter, de har forladt. Dette kombineret med det for nogle af idrætterne begrænsede respondentantal betyder at der i denne rapport ikke vil blive lavet statistiske test og mere avancerede analyser af data. Der vil i stede blive brugt en analytisk tilgang, hvor generelle tendenser og interessante forskelle på tværs af idrætterne analyseres og præsenteres med afsæt i en række deskriptive statistiske analyser.

Både Rambøll-undersøgelsen og forbundsundersøgelsen indeholder kvantitative data, hvor respondenterne har motiveret deres frafald ud fra en liste med prædefinerede årsager. Denne liste rummer de mest almindelige årsager til frafald. Den kvantitative data fra de to undersøgelser bruges i denne rapport til at lave en række deskriptive statistiske analyser, der tegner et billede af de generelle tendenser, samt forskelle og ligheder de seks medvirkende forbund imellem.

Forbundsundersøgelsen indeholder udover spørgerammen med de prædefinerede årsager en række åbne spørgsmål indledningsvis, hvor de frafaldne medlemmer med egne ord har kunnet beskrive årsagen til deres frafald. Disse besvarelser er blevet kondenseret og indgår ligeledes i denne rapport.

Der er gennem tiden gjort en række forsøg på at kortlægge frafald og folks motiver og barrierer for at dyrke idræt. Den typisk benyttede metode er (ligesom i dette tilfælde) spørgeskemaundersøgelser med angivelse af en lang række udsagn, respondenterne har mulighed for at afkrydse som oplevede barrierer eller motiver. Denne metode er god, da man på den måde har lettere ved at indsamle data fra mange respondenter, og derved opnår større bredde og repræsentation i sin undersøgelse. Dette er en styrke i forhold til at tegne et billede af overordnede og tværgående tendenser. Til gengæld giver de prædefinerede svarmuligheder nogle begrænsninger og udfordringer¹ i forhold til den forklaringsgrad og det nuanceniveau, man kan opnå af den enkelte respondents motiver og årsager. DIF Analyse har i undersøgelsen af de frafaldne medlemmer delvist forsøgt at imødekomme disse udfordringer ved indledningsvist at give respondenterne mulighed for med egne ord at beskrive, hvorfor de stoppede i foreningen.

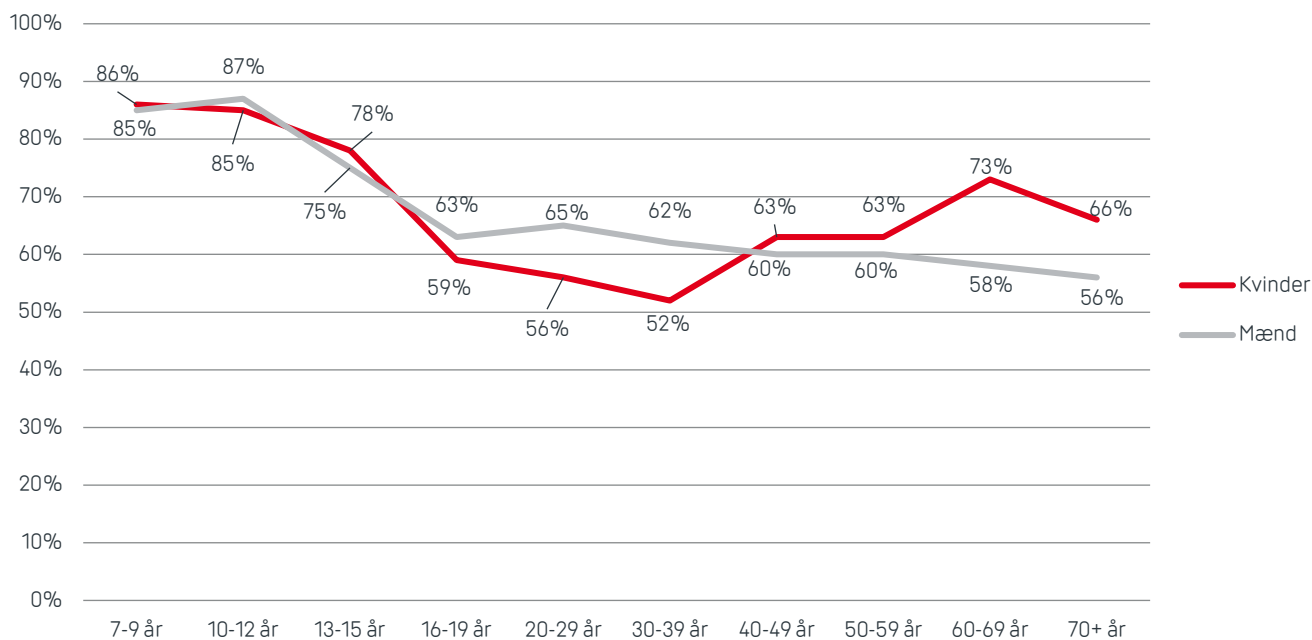
¹ "En sådan tilgang tillægger individet stor autonomi og en tiltro til, at den enkelte handler ud fra individuelle, reflekterede overvejelser uden skelen til, at der samtidig eksisterer nogle ydre sociale og for den enkelte ofte skjulte strukturer, som er afgørende for de handlinger, der finder sted. Denne grundrapport vil ikke gå yderligere i detaljer med de sociologiske forbehold for at spørge den enkelte om motiver og barrierer, men blot minde om, at det ofte kan være vanskeligt at udpege specifikke årsager. Mange har måske slet ikke på forhånd reflekteret over eller foretaget et aktivt valg om ikke at dyrke sport eller motion, eller der kan ligge nogle dybere meningssammenhænge bag valget af de enkelte udsagn. Et eksempel er udsagnet 'jeg har ikke tid nok'. Mange vil hævde, at dette ikke repræsenterer en tidsbegrænsning i ordenes kvantitative forstand, men mere handler om en prioritering. Denne prioritering er dog sjældent tilfældig, men knytter sig til sociokulturelle strukturer, hvor ressourcestærke personer med lange videregående uddannelser, som samtidig bruger relativt mange timer på arbejde, oftere er idrætsaktive, er mere kulturelt aktive og generelt mere involveret i frivilligt arbejde i forskellige sammenhænge i hverdagen end personer med kortere uddannelser. På trods af de tolkningsmæssige forbehold, man bør gøre sig, når man undersøger oplevede motiver og barrierer ud fra opstillede udsagn i et spørgeskema, kan der alligevel være interessante informationer at finde i materialet". (Trygve Buch Laub, 2011)

HVAD VED VI OM DANSKERNES MANGLENDE IDRÆTSAKTIVITET?

Dette afsnit gennemgår indledningsvis en række overordnede tendenser til, hvorfor danskerne ikke dyrker idræt og hvad der skal til for at få dem til at starte med at dyrke idræt.

Det er ikke nogen ny tendens, at idrætsforeningerne oplever medlemsfrafald. En del af det kan beskrives med nedenstående figur, der viser et velkendt billede af, at danskernes idrætsdeltagelse er højest for børn, og at der sker et fald kraftigt frafald i teenageårene, som gradvist forsætter ind i voksenlivet. For mændene forsætter dette fald livet igennem, mens der for kvinderne er en tendens til, at kurven vendes fra 40-70 år.

Figur 1 – Idrætsdeltagelse for kvinder og mænd



(Pilgaard & Rask, 2016)

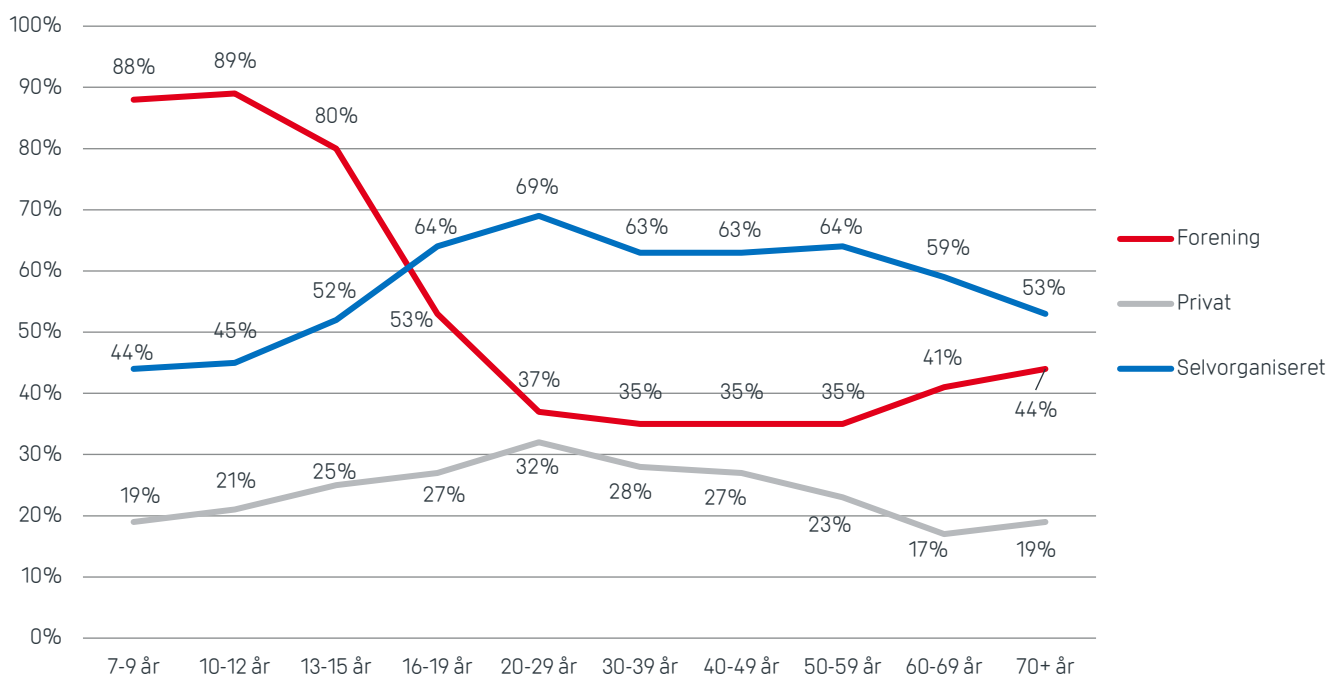
Der arbejdes fra mange fronter på at komme det kraftige fald i teenageårene til livs. Det vil dog ikke være et tema i denne undersøgelse, hvor fokus er på de frafaldne voksenmedlemmer.

Der kan være mange forskellige årsager til foreningsstop, og for de fleste danskere er idrætslivet en dynamisk størrelse, der kan ændre sig meget over et livsforløb. Mange starter på nye aktiviteter og stopper igen flere gange i løbet af deres liv. Det kan skyldes at ens interesser ændrer sig, men i mange tilfælde skyldes det i lige så høj grad, at ens hverdagsliv ændres og organiseres forskelligt i forskellige faser af ens liv, hvilket skaber præferencer for bestemte typer af aktiviteter.

Der findes mange forskellige typer af livsfaseinddelinger, men helt overordnet vil en typisk danskers liv rumme en barnefase, en ungdomsfase, en uddannelsesfase, en familie-/arbejdslivsfase, en aktiv seniorfase, en hjemmegående seniorfase. Disse faser kan underopdeles eller nuanceres på mange måder men illustrer, at der i løbet af et typisk livsforløb forgår en række faseskift, som påvirker og stiller krav til ens hverdagsliv og herigennem også ens fritids- og idrætsliv.

Nedenstående figur viser, at selvom private idrætsudbydere opsamler en mindre gruppe af de medlemmer, der falder ud af foreningsidrætten i teenageårene og voksenlivet, så ender langt størstedelen med at dyrke selvorganiseret idræt.

Figur 2 – Organiseringsform



(Pilgaard & Rask, 2016)

Det er på sin vis positivt, at mange teenagere og voksne, der forlader foreningsidrætten, fortsat føler sig i stand til at dyrke selvorganiseret idræt. På den anden side kan det også skyldes, at der er ting, som de forskellige idrætter og foreninger kan og bør blive bedre til for at fastholde og tiltrække flere medlemmer.

Derfor er det interessant at kigge på, hvad de ikke-idrætsaktive danskere angiver som årsag til, at de ikke for tiden dyrker regelmæssig sport/motion.

Hvorfor er danskerne ikke idrætsaktive?

De to hyppigste årsager, når man spørger danskerne 'hvorfor de ikke er idrætsaktive' er, at de 'bruger tid på andre interesser' og 'bruger tid på arbejde/har for lidt fritid'. Det er især de unge og 50-70-årige, der 'bruger tid på andre interesser', mens 'bruger tid på arbejde/har for lidt fritid' er højest hos de 18-49-årige. Begge årsager er særligt udtalte for mændene, hvilket den blå farve i den yderste kolonne i tabellen herunder illustrerer.

På tredje- og fjerdepladsen kommer to fysiske årsager, nemlig 'dårlig form' og 'dårligt helbred'. 'Dårlig form' falder med alderen fra 34 pct. for de 18-29-årige til 12 pct. for +70, hvilket er interessant, da den typiske udvikling i ens fysiske formåen vil være modsatrettet. 'Dårlig form' som årsag til manglende aktivitet er særligt udbredt blandt kvinderne, hvor hele 28 pct. angiver denne årsag, hvilket gør det til den primære årsag blandt kvinderne. Det er tankevekkende, at en stor del af de danske kvinder (og mænd) oplever dårlig form som en årsag til, at de ikke dyrker idræt. Det er naturligt nok, at dårlig form kan virke demotiverende, men også paradoksalt, da idræt jo netop kan være med til at forbedre ens form. Modsat virker det mere naturligt, at 'dårligt helbred' stiger med alderen op til 34 pct. i gruppen af 60-70-årige – samme mønster gør sig i øvrigt gældende for handicap. Den røde farve i den yderste kolonne i tabellen herunder illustrerer, at dette er særligt udtalt blandt kvinderne.

Ikke overraskende er det de 30-39-årige, der hyppigst angiver 'bruger tid på familien' som årsag til deres manglende idrætsaktivitet. I denne aldersgruppe, hvor mange er blevet forældre og har travlt med familielivet, er det hele 40 pct., der angiver det som årsag.

Manglen på 'nogen at følges med' er særligt udtalt i aldersgruppen 18-29 og 40-49 med henholdsvis 27 og 25 pct., men også særligt udtalt blandt kvinderne, der her ligger over 7 procentpoint over mændene.

14 pct. angiver, at de 'ikke har råd', og dette er særligt udtalt blandt de unge med hele 27 pct. for gruppen 18-29 år. Samtidig ses der også her en overvægt af kvinder (6 procentpoint), der oplever, at det er for dyrt for dem at dyrke idræt.

8 Undersøgelse af frafaldne medlemmer

Hvad ved vi om danskernes manglende idrætsaktivitet?

10 pct. af danskerne 'savner tilbud', og ligeledes 10 pct. angiver et handicap som årsag til, at de ikke dyrker sport/motion. Det er henholdsvis 6 pct. og 5 pct., der angiver 'arbejdsskader' og 'idrætsskader' som deres årsag. 'Idrætsskader' angives af hele 10 pct. af de 40-49-årige, mens 'arbejdsskader' angives af 9 pct. af 50-70-årige.

I bunden er årsagerne 'flyttet' og 'manglende kendskab til idræt i nærområdet'. Dog er begge højere blandt den unge gruppe med 6 og 9 pct. for de 18-29-årige. Endelig angiver 15 pct., at sport/motion kort og godt ikke interesserer dem.

Tabel 1 – Årsagerne til den manglende idrætsaktivitet blandt de ikke-idrætsaktive danskere

Hvad er årsagen til, at du ikke for tiden dyrker regelmæssig sport/motion?	Total	Kvinde	Mand	Forskel M/K
Bruger tiden på andre fritidsinteresser	24,60%	20,40%	29,50%	-9,10%
Bruger tiden på arbejde/for lidt fritid	24,00%	22,20%	26,10%	-3,90%
Er i dårlig form	23,20%	28,00%	17,60%	10,40%
Har dårligt helbred	22,90%	26,20%	19,10%	7,10%
Bruger tiden på familien	21,30%	22,90%	19,40%	3,50%
Mangler nogen at følges med	18,40%	21,80%	14,40%	7,40%
Sport/motion interesserer mig ikke	15,40%	14,10%	16,80%	-2,70%
Andre grunde	15,20%	16,40%	13,80%	2,60%
Har ikke råd/er for dyrt	13,60%	16,40%	10,40%	6,00%
Savner passende tilbud/konkret mulighed	10,10%	11,10%	9,00%	2,10%
Jeg er fysisk/psykisk handicappet	10,10%	12,50%	7,40%	5,10%
Holder pause/regner med at starte igen	7,50%	6,90%	8,20%	-1,30%
Har en arbejdsskade	6,10%	5,10%	7,20%	-2,10%
Har en idrætsskade	4,90%	4,60%	5,30%	-0,70%
Jeg er ved at finde ud af, hvilken sport/motion jeg gerne vil dyrke	4,40%	5,10%	3,50%	1,60%
Jeg kender ikke til mulighederne for at dyrke motion/sport i mit lokalområde	3,00%	3,70%	2,10%	1,60%
Jeg er lige flyttet eller har flyttet arbejdsplads/skole	2,00%	1,90%	2,10%	-0,20%

(Rambøll motionsvaneundersøgelse, november 2017) (n=808)

Det er naturligvis ikke alle udfordringer i tabel 1, som forbundene og foreningerne kan imødekomme på en gang. Man bør dog overveje, om man ikke med relativt simple tiltag eller justeringer kan imødekomme en række af udfordringerne og derved gøre sin idræt mere attraktiv for et bredere udsnit af den danske befolkning.

I forlængelse af ovenstående spørgsmål er de ikke-idrætsaktive blevet bedt om at vælge tre ting, som er vigtige for dem, hvis de skulle starte på en sports/motionsaktivitet.

Hvad kan få folk i gang med at dyrke idræt?

På spørgsmålet om 'hvad der kan få dem i gang med at dyrke idræt', ligger fire udsagn i toppen med over 20 pct.: 'at kunne dyrke aktiviteten, når det passer mig' (37 pct.), 'at det er billigt' (25 pct.), 'at få trænet min krop' (23 pct.) og 'at det ligger tæt på, hvor jeg bor/går på uddannelse/arbejde' (23 pct.). Muligheden for at dyrke aktiviteten, når det passer dem, er ekstra vigtigt for mændene (40 pct.) og de 30-59-årige, hvor den vælges af over 40 pct.

For kvinderne er det særligt vigtigt, at det er billigt og i nærheden af deres bopæl eller uddannelse/arbejde. At det er billigt bliver generelt mindre vigtigt med alderen, men ligger meget højt hos de 20-29-årige med 39 pct., hvor størstedelen af de studerende også findes.

Der er også en stor gruppe, der har valgt, 'at jeg kan dyrke aktiviteten med personer på samme niveau som mig' (18 pct.), og 'at aktiviteten er nem at dyrke/egner sig til nybegyndere'. Begge dele er mere vigtigt for kvinder end mænd. Omvendt er der lidt flere mænd end kvinder, der vælger, 'at jeg kan dyrke aktiviteten alene', som samlet set ligger på 14 pct. Dog giver 11 pct. modsat udtryk for, at det for dem er vigtigt 'at jeg får samvær med andre'.

Tabel 2 – Vigtige faktorer for de ikke-idrætsaktive danskere, hvis de skulle starte på en ny sports/motionsaktivitet

I det følgende beder vi dig vælge tre ting, som er vigtigt for dig, hvis du skulle starte på en sports/motionsaktivitet	Total	Kvinde	Mand	Forskel M/K
At jeg kan dyrke aktiviteten, når det passer mig	36,80%	33,60%	39,60%	6,00%
At det er billigt	25,20%	30,60%	20,50%	-10,10%
At jeg får trænet min krop	23,00%	23,80%	22,30%	-1,50%
At det ligger tæt på, hvor jeg bor/går på uddannelse/arbejde	22,80%	30,30%	16,20%	-14,10%
At jeg kan dyrke aktiviteten med personer på samme niveau som mig	17,60%	21,10%	14,60%	-6,50%
At aktiviteten er nem at dyrke/egner sig til nybegyndere	17,30%	22,00%	13,30%	-8,70%
Andet/Ved ikke	16,40%	13,40%	19,10%	5,70%
At jeg kan dyrke aktiviteten alene	14,00%	12,70%	15,20%	2,50%
At jeg får samvær med andre	11,40%	12,00%	10,90%	-1,10%
At jeg er sammen med mine venner/familie	8,00%	6,50%	9,30%	2,80%
At jeg oplever forbedring i mine præstationer	8,00%	5,60%	10,10%	4,50%
At jeg kan dyrke aktiviteten udendørs/i det fri	7,60%	4,40%	10,40%	6,00%
At jeg har mulighed for at indgå i et specialdesignet træningsforløb	5,70%	7,90%	3,70%	-4,20%
At jeg ikke selv skal organisere aktiviteten	5,20%	5,30%	5,10%	-0,20%
At træneren/instruktøren er dygtig/engageret	4,90%	5,60%	4,30%	-1,30%
At jeg kan dyrke de(n) aktivitet(er), jeg brænder for	4,80%	2,80%	6,60%	3,80%
At nogen i mit netværk inviterer mig med	4,40%	4,60%	4,30%	-0,30%
At aktiviteten ligger på faste tidspunkter	3,90%	4,20%	3,70%	-0,50%
At faciliteten/omgivelserne er velholdte/flotte	2,10%	1,40%	2,70%	1,30%
Et godt introduktionstilbud	1,80%	2,50%	1,10%	-1,40%
At jeg kan konkurrere	0,80%	0,70%	0,80%	0,10%

(Rambøll motionsvaneundersøgelse, november 2017) (n=808)

De resterende udsagn er valgt af under 10 pct. af respondenterne, men det er dog værd at nævne, at mændene skiller sig lidt ud ved at ligge lige omkring 10 pct. på de tre udsagn: 'at jeg er sammen med mine venner/familie', 'at jeg oplever forbedring i min præstation' og 'at jeg kan dyrke aktiviteten udendørs/i det fri'. Muligheden for aktiviteter i det fri ligger desuden særligt højt blandt de 60-69-årige, hvor 12 pct. har valgt dette udsagn.

Af de hyppigst valgte udsagn er det meget få, der har med selve idrætsaktiviteten at gøre. De er i højere grad relateret til omstændigheder omkring aktiviteten, der skal være på plads, for at man kan engagere sig i den. Det kan til dels ses som et udtryk for opbygningen af spørgerammen, hvor man med kun tre valg, naturligt vil søge de mere praktiske omstændigheder, der skal være på plads, før man kan komme i gang. Det kan også skyldes, at der her er tale om en gruppe af relativt idrætsuvante respondenter, der ikke har et indgående kendskab til selve aktiviteten og foreningslivet.

I Rambøll-undersøgelsen blev en gruppe af respondenter (n=245), der var stoppet i deres forening inden for det seneste år (i 2017) også spurgt til, om de var interesseret i at genoptage deres tidligere idræt. Det tilkendegav 54 pct. af de adspurgte, at de var (59 pct. af kvinderne og 49 pct. af mændene). Næste afsnit sætter fokus på netop potentialet i gruppen af frafaldne medlemmer. Dette gøres på baggrund af undersøgelsen af frafaldne medlemmer fra de seks specialforbunds foreninger.

HVORFOR STOPPER FOLK I FORENINGERNE

Dette afsnit gennemgår de centrale pointer og tendenser fra undersøgelsen af frafaldne medlemmer i foreningerne i seks specialforbund. Afsnittet sætter særligt fokus på forskelle og ligheder på tværs af de seks specialforbund.

I første del vil der være fokus på baggrundsdata og anden karakteristika, som giver et billede af, hvad der kendetegner respondenterne for hvert af de seks specialforbund.

Anden del har fokus på, hvorfor medlemmerne er stoppet i foreningen, og går i dybden med både de kvantitative og kvalitative data.

I tredje del flyttes fokus til reaktiveringsperspektivet, og besvarelserne der omhandler, hvad der vil kunne få folk til at starte igen analyseres.

Analyserne i dette afsnit vil som nævnt være på tværs af de seks idrætter, analyser af de enkelte idrætter følger i næste afsnit.

KARAKTERISTIK AF DE FRAFALDNE MEDLEMMER

Træningshyppighed

Tabel 3 viser, at de frafaldne medlemmer generelt har været ret aktive i deres foreninger, før de faldt fra. De frafaldne medlemmer i cykling og triatlon skiller sig dog ud ved, at flere ligger i kategorien 'mindre end en gang om måneden' og 'aldrig'. For de to idrætter gælder det, at medlemskabet er nødvendigt for at kunne få licens til løbsdeltagelse. Hvis man har mange medlemmer, der primært er medlem for at få licens, kan det være en naturlig forklaring på, hvorfor mange sjældent eller aldrig deltager i træningsaktiviteter.

Tabel 3 – De frafaldne medlemmers forhenværende træningshyppighed i klubben/foreningen

Hvor ofte deltog du i træningen i klubben/foreningen, da du stadig var medlem?	Badminton	Bowling	Cykling	Judo & Ju-jitsu	Tennis	Triatlon
Mere end to gange om ugen	37,70%	28,00%	23,40%	30,00%	29,30%	20,00%
1-2 gange om ugen	60,30%	60,00%	51,90%	70,00%	53,40%	42,70%
Ca. 1-2 gange om måneden	1,40%	4,00%	10,10%	0,00%	12,10%	11,40%
Mindre end 1 gang om måneden	0,00%	6,00%	10,10%	0,00%	5,20%	10,00%
Aldrig	0,70%	0,00%	4,40%	0,00%	0,00%	15,10%
Ved ikke	0,00%	2,00%	0,00%	0,00%	0,00%	0,80%

(DIF-Frafaldsundersøgelse, 2018)

Nye og gamle medlemmer

Der er visse forskelle, når man ser på tværs af nedenstående tabel. Det er måske ikke overraskende, at triatlon, der har fået mange nye medlemmer de senere år, også har størstedelen af de frafaldne medlemmer i kategorierne 'under 3 år', mens eksempelvis badminton og bowling har i kategorierne 'over 7 år'. Det er værd at være opmærksom på som idræt, at det umiddelbart er forskelligt, hvornår ens medlemmer typisk falder fra.

Tabel 4 – Længden af de frafaldne medlemmers forhenværende medlemskab i klubben/foreningen

Hvor længe var du medlem af klubben/foreningen, før du meldte dig ud/blev meldt ud?	Badminton	Bowling	Cykling	Judo & Ju-jitsu	Tennis	Triatlon
Under 0,5 år	2,70%	0,00%	3,20%	4,00%	0,00%	2,70%
0,5 til 1 år	3,40%	6,00%	15,20%	8,00%	17,20%	27,30%
1 til 3 år	19,20%	12,00%	32,90%	22,00%	22,40%	56,50%
3 til 7 år	30,80%	24,00%	34,20%	30,00%	29,30%	10,00%
Over 7 år	41,80%	58,00%	12,70%	36,00%	27,60%	2,40%
Ved ikke	2,10%	0,00%	1,90%	0,00%	3,40%	1,10%

(DIF-Frafaldsundersøgelse, 2018)

11 Undersøgelse af frafaldne medlemmer

Hvorfor stopper folk i foreningerne

Frivillighed i foreningen

Generelt har en stor del af de frafaldne medlemmer været frivillige. Vi kan ikke på baggrund af data fra denne undersøgelse sige, om det at være frivillig har en direkte effekt på frafald, men det kan give en indikation på, hvor involveret og engageret man er i foreningen. Især tennis og triatlon har her et muligt opmærksomhedspunkt i forhold til, om de i tilstrækkelig grad formår at engagere deres medlemmer som frivillige, mens man omvendt kan sige, at judo og ju-jitsu rammes ekstra hårdt, da en stor del af deres frafaldne medlemmer også lavede frivilligt arbejde.

Tabel 5 – Andelen af frivillighed blandt de frafaldne medlemmer

Var du frivillig eller havde andre rolle ud over at dyrke din idræt, da du var medlem af klubben/foreningen?	Badminton	Bowling	Cykling	Judo & Ju-jitsu	Tennis	Triatlon
Nej	43,80%	44,90%	49,40%	38,00%	65,50%	72,40%
Ja, som frivillig	43,80%	42,90%	46,20%	52,00%	22,40%	23,80%
Andet:	12,30%	12,20%	4,40%	10,00%	12,10%	3,80%

(DIF-Frafaldsundersøgelse, 2018)

Udmeldelse

Bowling skiller sig ud på dette punkt, da hovedparten af deres frafaldne medlemmer aktivt meldte sig ud uafhængigt af sæson. For de øvrige idrætter gælder det, at der ligger et åbenlyst medlemspotentiale ved at være opmærksom på medlemmer, der ikke fornyer deres medlemskab i forbindelse med sæsonafslutning. Her kan både tænkes i helårige aktiviteter, men også simpel opfølgning på medlemmer, der ikke fornyer deres medlemskab.

Desuden er der en mindre gruppe, der oplever, at de er blevet meldt ud, uden at de selv har gjort noget for det. Det er også værd at undersøge, hvor og hvorfor en sådan praksis finder sted.

Tabel 6 – De frafaldne medlemmers udmelding

Hvordan blev du meldt ud?	Badminton	Bowling	Cykling	Judo & Ju-jitsu	Tennis	Triatlon
Jeg kontaktede klubben/foreningen og meldte mig ud	43,20%	78,00%	34,20%	42,00%	25,90%	40,30%
Jeg blev meldt ud af klubben/foreningen, uden at jeg gjorde noget	5,50%	2,00%	2,50%	4,00%	0,00%	1,90%
Jeg fornyede ikke mit medlemskab (f.eks. ved ny sæson)	42,50%	14,00%	60,10%	42,00%	72,40%	54,60%
Andet:	8,90%	6,00%	3,20%	12,00%	1,70%	3,20%

(DIF-Frafaldsundersøgelse, 2018)

Beslutningen om udmeldelse

Tabel 7 illustrerer, at halvdelen af de frafaldne medlemmer igennem længere tid havde overvejet at melde sig ud. Det er selvfølgelig ærgerligt, at de har haft tanker i længere tid. Det betyder også samtidig, at der for en stor del af medlemmernes vedkommende er en længere periode, hvor foreningerne kan opfange den spirende utilfredshed og har mulighed for at handle på den.

Tabel 7 – Beslutningslængden på de frafaldne medlemmers udmelding

Hvor længe havde du overvejet at melde dig ud, før du gjorde det?	Badminton	Bowling	Cykling	Judo & Ju-jitsu	Tennis	Triatlon
Kun kort tid før jeg meldte mig ud	31,50%	30,00%	24,10%	30,00%	31,00%	35,90%
Jeg havde overvejet det længe	47,30%	56,00%	57,60%	50,00%	50,00%	45,70%
Klubben/foreningen meldte mig ud	2,10%	0,00%	2,50%	0,00%	5,20%	5,90%
Det skete spontant i forbindelse med én bestemt episode	10,30%	14,00%	5,70%	14,00%	5,20%	4,90%
Ved ikke	8,90%	0,00%	10,10%	6,00%	8,60%	7,60%

(DIF-Frafaldsundersøgelse, 2018)

12 Undersøgelse af frafaldne medlemmer

Hvorfor stopper folk i foreningerne

Hvor forsvinder de hen?

På spørgsmålet om, hvorvidt de frafaldne er idrætsaktive nu, ses en stor spredning i svarene på tværs af de seks forbund. For badminton fordeler de frafaldne medlemmers svar sig jævnt på alle fem kategorier med 'Ja, med en ny idræt som erstatning' som topscorer med 29 pct.

Bowling skiller sig ud ved at være den eneste, hvor størstedelen af de frafaldne medlemmer er overgået til at være ikke-idrætsaktive. Det kan formentlig delvis forklares med, at de frafaldne medlemmer i bowling har den højeste gennemsnitsalder. Alder alene kan dog ikke forklare dette, da cykling og triatlon, som har de næsthøjeste gennemsnitsaldrer, har færrest i denne kategori. Netop cykling har en meget stor gruppe, som stadig cykler, men (det fremgår tabel 8) gør det selvorganiseret eller i en anden forening.

Judo & ju-jitsu udmærker sig ved at have den største gruppe af de frafaldne medlemmer, der vælger 'nej, ikke for tiden, men jeg regner med at starte igen', hvilket rummer et godt reaktiveringspotentiale.

Tennis er kendetegnet ved, at mange af deres frafaldne medlemmer har fundet en erstatningsidræt eller er vendt tilbage til en anden idræt, som de også dyrkede samtidig med tennis.

Triatlon har mange frafaldne medlemmer i de to første kategorier, der har fundet en anden sammenhæng at dyrke triatlon i, eller som er vendt tilbage til en anden idræt, som de har dyrket samtidig med triatlon.

Tabel 8 – Er de frafaldne medlemmer blevet idrætsaktive igen?

Er du idrætsaktiv nu?	Badminton	Bowling	Cykling	Judo & Ju-jitsu	Tennis	Triatlon
Ja, samme idræt i anden sammenhæng/et andet sted	18,60%	4,30%	78,30%	14,90%	29,30%	35,40%
Ja, en anden idræt, som jeg også dyrkede samtidig med	20,70%	21,70%	10,80%	8,50%	25,90%	37,40%
Ja, med ny idræt, som erstatning	29,00%	17,40%	2,50%	27,70%	31,00%	21,40%
Nej, ikke for tiden, men jeg regner med at starte igen	19,30%	17,40%	10,20%	31,90%	20,70%	12,90%
Nej	17,20%	39,10%	2,50%	17,00%	5,20%	3,60%

(DIF-Frafaldsundersøgelse, 2018)

Organiseringsform for nuværende aktivitet

Ikke overraskende er de frafaldne medlemmer i cykling og triatlon, som er de lettest tilgængelige og mindst facilitetsafhængige idrætter, i høj grad overgået til at være selvorganiseret. Modsat skiller de frafaldne medlemmer i tennis sig ud ved, at de i meget høj grad stadig er aktive i klub-/foreningsregi, og som sådan gerne vil foreningslivet.

Tabel 9 – Organiseringen af de forhenværende frafaldne medlemmers nuværende idrætsaktivitet

Hvordan er din nuværende idrætsaktivitet organiseret?	Badminton	Bowling	Cykling	Judo & Ju-jitsu	Tennis	Triatlon
I klub/forening	52,20%	52,60%	49,30%	47,80%	64,40%	39,60%
I privat/kommercielt regi	21,70%	15,80%	14,90%	21,70%	24,40%	24,00%
Selvorganiseret (sammen med andre eller alene)	40,20%	31,60%	58,20%	39,10%	28,90%	60,10%

(DIF-Frafaldsundersøgelse, 2018)

Fastholdelse

Som tabel 10 viser, er der nogen forskel på, hvor stor en andel af de frafaldne medlemmer, der mener at foreningen kunne have gjort noget for at fastholde dem. Det mener især de frafaldne medlemmer fra cykling og tennis. Der er dog også for de øvrige idrætter en pæn gruppe, som enten er usikre ('ved ikke') eller som har svaret 'ja'.

Tabel 10 – Kunne klubben/foreningen have gjort noget for, at de frafaldne medlemmer var blevet?

Kunne klubben/foreningen have gjort noget, der havde fået dig til at blive?	Badminton	Bowling	Cykling	Judo & Ju-jitsu	Tennis	Triatlon
Nej	56,2%	64,0%	38,0%	54,0%	31,0%	63,5%
Ja	29,5%	24,0%	40,5%	26,0%	55,2%	22,4%
Ved ikke	14,4%	12,0%	21,5%	20,0%	13,8%	14,1%

(DIF-Frafaldsundersøgelse, 2018)

Reaktivering

Som nedenstående tabel viser, er der også nogen forskel på, hvor stor en andel af de frafaldne medlemmer, der er interesseret i starte med idrætten igen. Dette er vigtigt at have med i overvejelserne, når man laver og prioriterer sine ressourcer i forbindelse med større reaktiveringsindsatser. Der er relativt få, der svarer nej til dette, men bowling og triatlon ligger højt med henholdsvis 46 og 34 pct., efterfulgt af badminton med 29 pct.

For de fleste idrætter gælder det, at der er et godt potentiale i de to ja-kategorier. Dog er der kun 22 pct., der placerer sig i dem for bowlings vedkommende.

Tabel 11 – Er de frafaldne medlemmer interesseret i at starte igen?

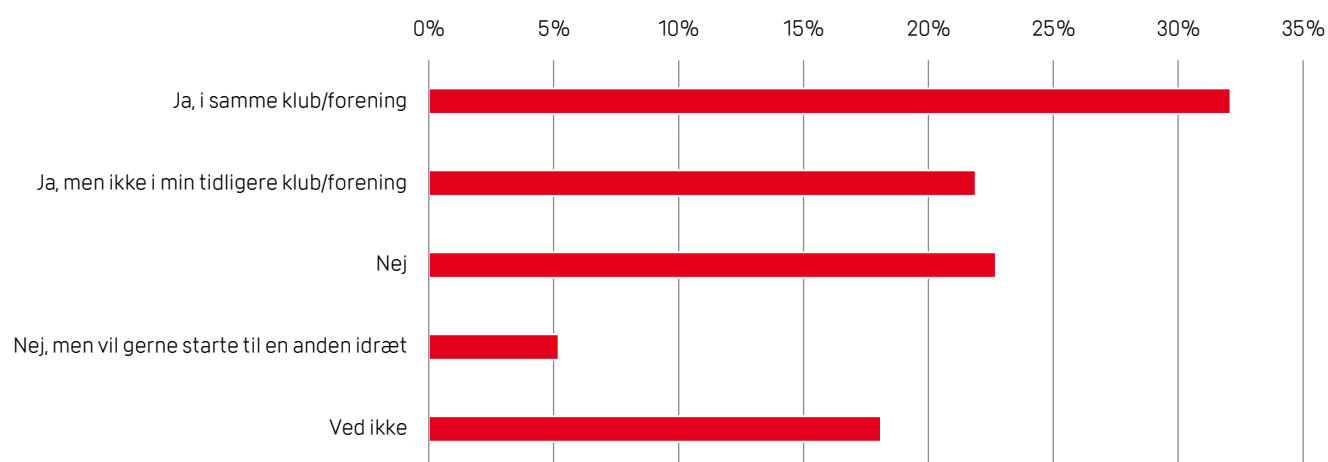
Er du interesseret i at starte igen?	Badminton	Bowling	Cykling	Judo & Ju-jitsu	Tennis	Triatlon
Ja, i samme klub/forening	35,6%	14,0%	34,2%	40,0%	41,4%	29,7%
Ja, men ikke i min tidligere klub/forening	17,8%	8,0%	38,0%	22,0%	27,6%	17,6%
Nej	21,9%	38,0%	10,8%	10,0%	17,2%	28,6%
Nej, men vil gerne starte til en anden idræt	7,5%	8,0%	3,2%	8,0%	0,0%	5,1%
Ved ikke	17,1%	32,0%	13,9%	20,0%	13,8%	18,9%

(DIF-Frafaldsundersøgelse, 2018)

Hvad vil de nu?

Som figur 3 viser, så er der på tværs af de seks idrætter ca. en tredjedel af de frafaldne medlemmer, der er interesseret i at vende tilbage til den forening, de har forladt. Godt en femtedel er interesseret i at starte i en anden klub/forening, mens en lille gruppe på 5 pct. ønsker at starte til en anden idræt. Der er en stor gruppe (18 pct.), der er uafklaret, og kun 23 pct. ønske ikke at starte. Ligesom Rambøll-undersøgelsen viste indledningsvis, så er der samlet set 54 pct. af de frafaldne medlemmer, der her tilkendegiver, at de er interesseret i at starte igen, og yderligere 5 pct. 'vil gerne starte til en anden idræt'.

Figur 3 – Er de frafaldne medlemmer interesseret i at starte igen?



(DIF-Frafaldsundersøgelse, 2018)

ÅRSAGER TIL FRAFALD - DEN KVANTITATIVE DEL

I denne anden del analyseres årsagerne til medlemmers frafald på baggrund af de frafaldne medlemmers svarfordeling på spørgsmålet om, 'I hvilken grad var utilfredshed med nedenstående forhold årsag til, at du stoppede i foreningen/klubben'. Svarfordelingen er fordelt på to tabeller for henholdsvis 'forhold i klubben/foreningen' og 'personlige forhold'. Tabellerne viser andelen, der har svaret 'i høj grad' i hver af de seks idrætter.

Tabel 12 viser, at der samlet set er udfordringer med 'kvaliteten af træningstilbud'. Det er den mest udbredte for badminton inden for de klub-/foreningsrelaterede årsager, men overgås klart andelsmæssigt af både cykling og tennis, hvor der er stor utilfredshed med denne. Lidt i forlængelse af det er 'niveauet/sværhedsgraden til træning' helt i top for cykling. Utilfredshed med 'de sociale aktiviteter og det sociale miljø/atmosfæren i klubben' slår meget kraftigt igennem i tennis, men er også en væsentlig udfordring for cykling.

'Manglende udvikling af evner/form/færdigheder' scorer højt i tennis og cykling, og i judo & ju-jitsu ligger den på en delt førsteplads sammen med 'kvaliteten af træningstilbud', til trods for, at de begge kun er valgt af 16 pct.

Utilfredshed med 'dine klubkammerater/fællesskabet på dit/dine hold' ligger højt i tennis, cykling og badminton. I bowling kommer denne på en delt førsteplads sammen med 'stævner/turneringer/konkurrencer' med 14 pct.

Både i badminton, cykling, judo & ju-jitsu og tennis er en del utilfredse med træneren, og der er ligeledes en vis 'utilfredshed med træningstiderne' blandt alle de frafaldne medlemmer på nær hos bowling.

Det er især de frafaldne medlemmer fra cykling og tennis, som giver udtryk for, at de oplever 'for meget fokus på konkurrence'. Tennis og bowling skiller sig ud som de to idrætter, hvor den største andel af de frafaldne medlemmer mener, at 'det var for dyrt'. Det er også i disse to idrætter, at der ses den største utilfredshed med den 'fysiske ramme/faciliteterne'.

Det gælder for både cykling og tennis, at de frafaldne medlemmer angiver, at 'manglende service/information fra klubben, i høj grad var årsag til at de stoppede i foreningen, dette ligger langt ned på listen for de i øvrige idrætter.

Endelig skiller bowling og judo & ju-jitsu sig ud ved at være de to eneste idrætter, hvor over 10 pct. af de frafaldne medlemmer har valgt 'for mange krav, forpligtelser og opgaver i klubben'.

Det gælder altså for de fleste af idrætterne, at der er nogle faktorer, der skiller sig ud og springer i øjnene, men viser også samtidig, at der er flere ting i spil, og at man bør tænke i den samlede kvalitet af sine tilbud og ikke bare stirre sig blind på en eller to faktorer.

Tabel 12 – Årsagerne til medlemmernes frafald

I hvilken grad var utilfredshed med nedenstående forhold i klubben/foreningen årsag til, at du stoppede i foreningen/klubben? (I høj grad)	Badminton	Bowling	Cykling	Judo & Ju-jitsu	Tennis	Triatlon
Kvaliteten af træningstilbud	19,00%	8,30%	35,30%	16,00%	29,80%	9,90%
Niveauet/sværhedsgraden til træning	15,80%	8,20%	39,70%	12,00%	15,50%	11,90%
De sociale aktiviteter og det sociale miljø/atmosfæren i klubben	10,60%	12,50%	25,00%	10,00%	39,70%	11,40%
Manglende udvikling af evner/form/færdigheder	12,10%	10,20%	24,40%	16,00%	31,00%	11,40%
Dine klubkammerater/fællesskabet på dit/dine hold	16,30%	14,30%	24,40%	12,00%	25,00%	9,90%
Din(e) træner(e)	16,50%	6,10%	25,20%	14,30%	19,30%	8,60%
Træningstider	13,30%	2,00%	14,60%	10,00%	20,70%	14,50%
For meget fokus på konkurrence	8,50%	4,20%	21,30%	10,20%	19,30%	10,70%
Det var for dyrt	7,70%	12,50%	7,10%	6,10%	25,00%	8,50%
Manglende service/information fra klubben	7,10%	8,20%	17,30%	4,00%	17,50%	6,30%
Løb, stævner, turneringer eller konkurrencer	5,70%	14,30%	14,10%	6,00%	14,00%	5,20%
Den fysiske ramme/faciliteterne i klubben	2,10%	12,50%	8,40%	10,00%	12,70%	5,30%
For mange krav, forpligtelser og opgaver i klubben	5,00%	10,20%	6,40%	10,20%	3,50%	2,50%

(DIF-Frafaldsundersøgelse, 2018)

15 Undersøgelse af frafaldne medlemmer

Hvorfor stopper folk i foreningerne

Tabel 13 viser de frafaldne medlemmers svarfordeling i forhold til, hvilke personlige forhold der i høj grad var årsag til at de stoppede i foreningen.

Ligesom vi så i tallene fra Rambøll-undersøgelsen, så ligger ønsket om 'mere tid til familie, venner og andre fritidsinteresser', her i top og især bowling, judo & ju-jitsu og triatlon ligger højt. Også ligesom i Rambøll-undersøgelsen kommer herefter forhold relateret til ens fysiske formåen, som 'skader, dårligt helbred og dårlig form', det er især udtalt i badminton (24 pct.) og bowling, hvor hele 30 pct. angiver denne årsag.

Den ret konkret årsag 'flyttede bopæl, arbejdsplads eller skole' vælger mange i både badminton, judo & ju-jitsu, tennis og triatlon, mens 'ville have mere tid til arbejde' især er udtalt for judo & ju-jitsu, som også ligger højt på 'utilfredshed med transport til træning' med 12 pct., efterfulgt af triatlon og badminton med 11 pct.

Et forhold, der deler vandene er 'venner/familie stoppede/mangler nogen at følges med', her ligger judo & ju-jitsu, tennis og til dels badminton højt, mens de øvrige ligger lavt på denne.

Transport til 'løb, stævner, kampe og konkurrencer' ligger generelt lavt, dog ligger bowling lidt højere end de øvrige med 8 pct.

Tabel 13 – Personlige forhold der i høj grad var årsag til, at medlemmerne stoppede i klubben/foreningen

I hvilken grad var nedenstående personlige forhold årsag til, at du stoppede i foreningen/klubben? (I høj grad)	Badminton	Bowling	Cykling	Judo & Ju-jitsu	Tennis	Triatlon
Ville have mere tid med familien og venner/jeg stiftede familie	15,90%	17,00%	15,40%	26,00%	12,30%	26,70%
Ville have mere tid til andre fritidsinteresser	12,40%	20,80%	11,00%	22,40%	14,00%	18,00%
Dårligt helbred/dårlig form/en skade	23,60%	30,00%	7,80%	14,00%	10,70%	14,40%
Flyttede bopæl, arbejdsplads eller skole	15,90%	6,30%	9,00%	22,00%	17,20%	15,80%
Ville have mere tid til arbejde	11,60%	8,20%	5,20%	18,00%	8,80%	10,10%
Transport til træning	10,90%	8,30%	4,50%	12,00%	8,80%	11,00%
Venner/familie stoppede/manglede nogen at følges med	12,40%	4,10%	6,50%	24,00%	22,80%	5,30%
Transport til løb, stævner, kampe og konkurrencer	5,10%	8,30%	4,50%	2,00%	1,80%	1,40%

(DIF-Frafaldsundersøgelse, 2018)

Hvis man ser på den samlede score for hver af de to ovenstående tabeller, kan man få en indikation på om de frafaldne medlemmer primært angiver 'personlige forhold' eller 'forhold i klubben/foreningen' som årsag til deres foreningsstop. Som det fremgår af tabellen herunder, skiller de frafaldne medlemmer i tennis og cykling sig ud, som dem der samlet set har angivet, at de 'i høj grad' er stoppet på grund af utilfredshed med flest mulige forhold. Yderligere interessant er det dog, at det for dem begge gælder, at det især er forholdene i klubben/foreningen, som er årsag til deres frafald og i langt mindre grad personlige forhold. For de øvrige idrætter gælder det, at der er langt bedre balance mellem de to typer af forhold, og for judo & ju-jitsu glæder det ligefrem, at forholdet er omvendt.

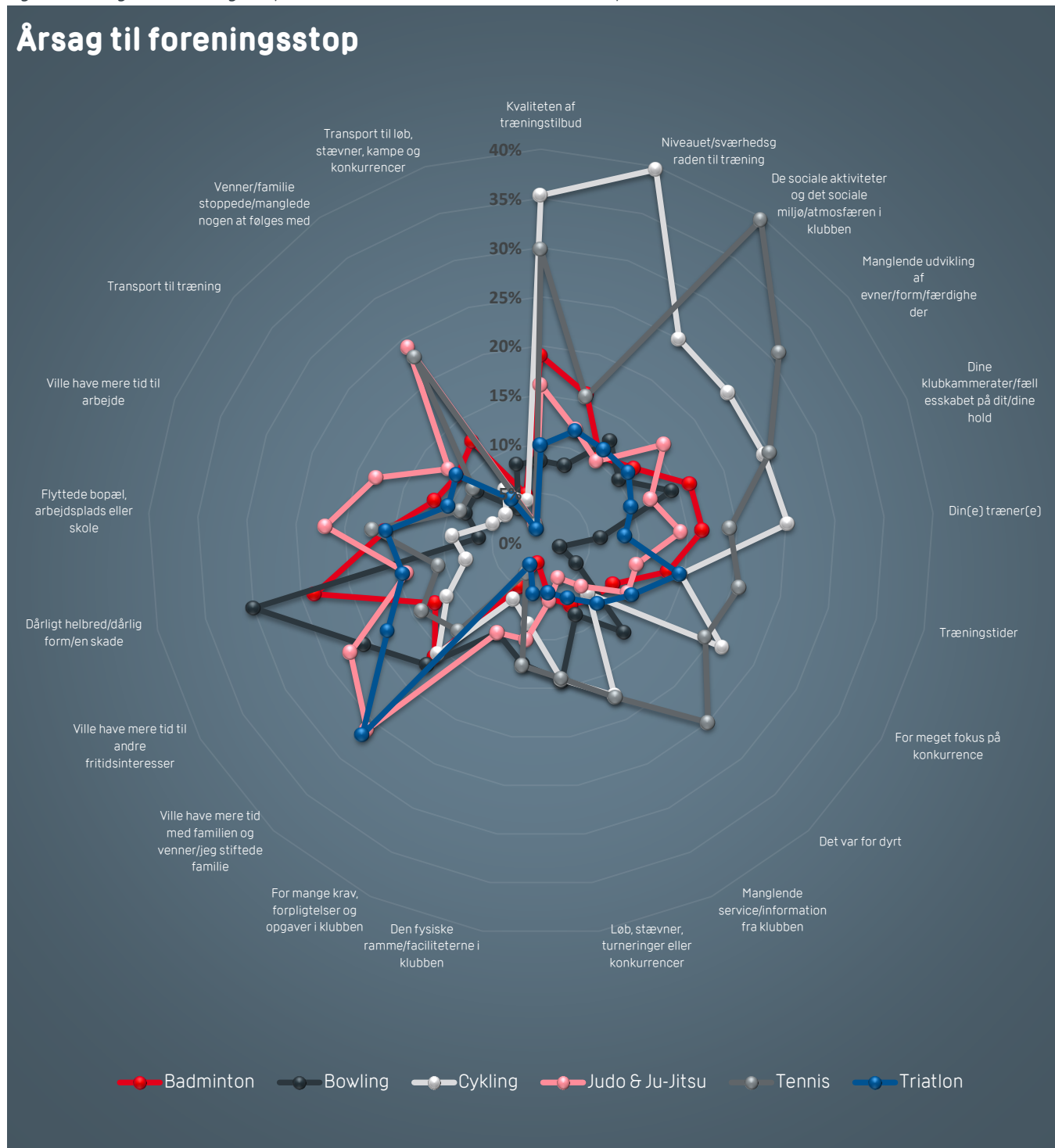
Tabel 14 – Samlet score for de frafaldne medlemmers primære årsager til foreningsstoppet

	Badminton	Bowling	Cykling	Judo & Ju-jitsu	Tennis	Triatlon
Forhold i klubben/foreningen	139,70%	123,50%	263,20%	136,80%	273,00%	116,10%
Personlige forhold	107,80%	103,00%	63,90%	140,40%	96,40%	102,70%
Total	247,50%	226,50%	327,10%	277,20%	369,40%	218,80%

(Egen tilvirkning på baggrund af tabel 12+ 13)

Afslutningsvis i dette afsnit er en grafisk fremstilling, der giver et hurtigt overblik over, hvad de frafaldne medlemmer har angivet som årsag til deres frafald i de seks idrætter.

Figur 4 – Årsager til foreningsstop blandt de frafaldne medlemmer fordelt på de seks idrætter



(DIF-Frafaldsundersøgelse, 2018)

ÅRSAGER TIL FRAFALD - DEN KVALITATIVE DEL

De frafaldne foreningsmedlemmer har, som nævnt indledningsvis, i et åbent svarfelt med deres egne ord angivet den primære årsag til deres foreningsstop. Ligesom det er tilfældet for de kvalitative data, er der interessante forskelle imellem idrætterne, men der også en række årsager, der går på tværs af idrætsgrene. Det drejer sig blandt andet om mangel på tid eller prioritering af tiden, skader og sygdom, utilfredshed med foreningen og manglende socialt fællesskab og inklusion. Derudover er der nogle årsager, der særligt gør sig gældende indenfor enkelte idrætsgrene, disse vil blive præsenteret individuelt for hver idræt i de efterfølgende afsnit.

Nedenstående er en sammenfatning af analysens fund på tværs af idrætterne.

Skader og helbredsmæssige årsager til udmeldelse

Indenfor samtlige af de seks idrætsgrene, der medvirker i undersøgelsen, er helbredsmæssige årsager som skader og sygdom angivet som årsag til, at de frafaldne medlemmer er stoppet i foreningen.

Bowling er den idrætsgren, hvor flest frafaldne medlemmer har angivet skader og sygdom som udmeldelsesårsag. 29 pct.² eller 14 ud af 48, har angivet, at de har meldt sig ud på grund af sygdom, dårlig ryg og skader i blandt andet albue, fingre, skulder og knæ. Problemer med helbredet er den mest udbredte årsag til udmeldelse blandt frafaldne bowlingmedlemmer.

Også indenfor badminton er problemer med helbredet den mest udbredte årsag til, at frafaldne medlemmer er stoppet i foreningen. Godt 24 pct. eller 36 ud af 147 respondenter har angivet, at de stoppede med at spille badminton i en forening, fordi de havde skader, der forhindrede dem i at spille, eller på grund af sygdom.

Indenfor judo & ju-jitsu er knap 13 pct. af respondenterne (7 ud af 55 respondenter) stoppet til judo & ju-jitsu på grund af skader. Det er blandt andet skader som overrevet korsbånd, diskusprolaps eller skader i ryg, knæ eller skulder.

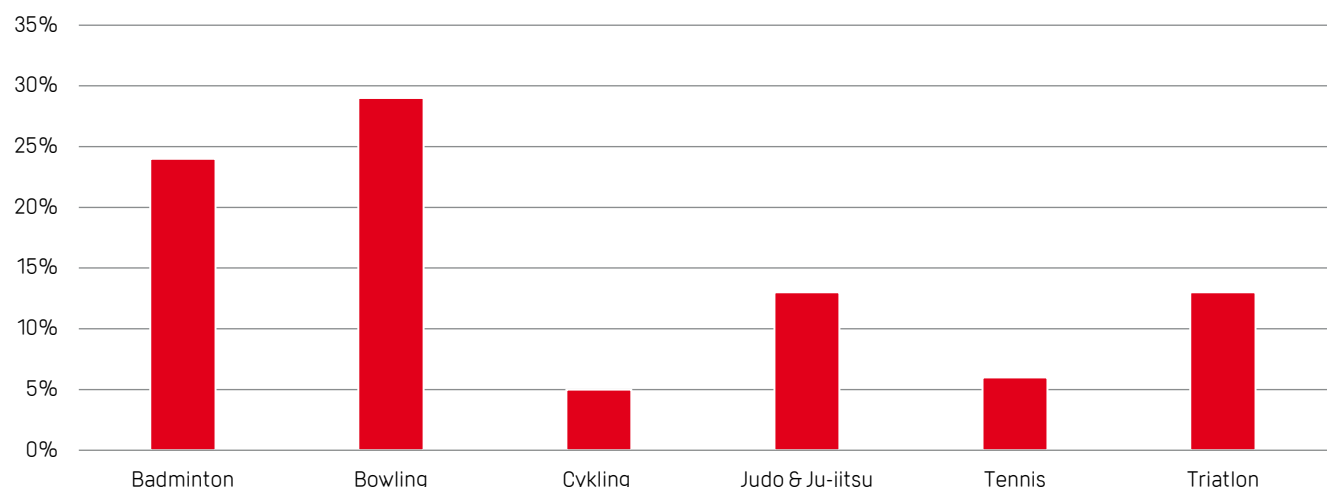
Samme procentdel af respondenterne (13 pct. eller 49 ud af 372 respondenter) indenfor triatlon har angivet, at de meldte sig ud på grund af skader eller sygdom.

Sammenlignet med de andre idrætsgrene er der relativt få medlemmer, der er stoppet til tennis på grund af skader. Kun godt 6 pct. af respondenterne (4 ud af 62 respondenter) har svaret, at de stoppede, fordi de var skadet. Eksempler på nævnte tennisskader er problemer med ryg og skulder og en overrevet akillessene.

Det samme gælder cykling, hvor kun 5 pct. af respondenterne (8 ud af 162 respondenter) har svaret, at de stoppede i cykelforeningen på grund af skader og sygdom.

Nedenstående figur 5 viser procentsatserne for de forskellige idrætsgrene.

Figur 5 – Udmeldelser grundet skader og helbredsmæssige årsager fordelt på idrætsaktiviteter



(DIF-Frafaldsundersøgelse, 2018)

² Mange respondenter har angivet flere grunde til, at de er stoppet i foreningen. Den samme respondent kan derfor godt indgå i flere statistikker.

Mangel på tid eller anderledes prioritering af tiden

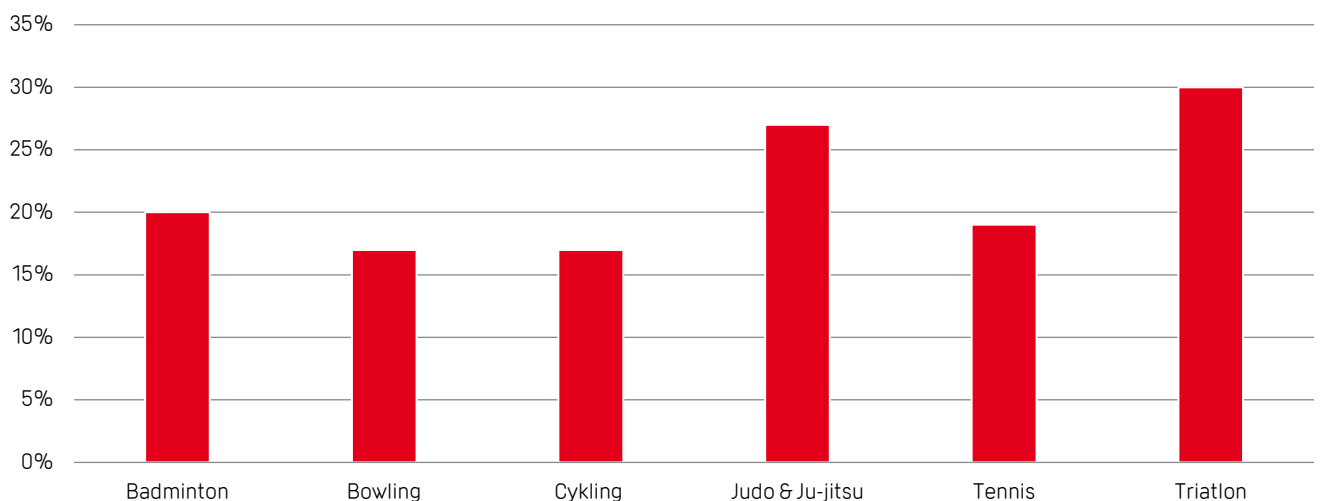
Inden for alle seks idrætsgrene har en forholdsvis stor andel af respondenterne svaret, at de stoppede i foreningen, fordi de ikke havde tid, eller fordi de prioriterede at bruge tiden på uddannelse, arbejde, familie eller børn.

Inden for både judo & ju-jitsu, tennis og triatlon er mangel på tid den mest udbredte årsag til udmeldelse. 27 pct. af de frafaldne judo & ju-jitsumedlemmer (15 respondenter), 19 pct. af de frafaldne tennismedlemmer (12 respondenter) og 30 pct. af triatlonmedlemmerne (110 respondenter) har svaret, at de ikke havde tid til at dyrke idrætten i en forening blandt andet på grund af uddannelse, arbejde, familie, børn og graviditet.

Inden for badminton er det 20 pct. (30 respondenter), der har svaret, at de ikke havde tid til at fortsætte med at spille i en forening, og inden for bowling er tallet 17 pct. (8 respondenter). Endelig er også 17 pct. af de frafaldne cykelmedlemmer (27 respondenter) stoppet på grund af mangel på tid til foreningsidræt.

Procentsatserne er opsummeret i nedenstående figur 6.

Figur 6 – Udmeldelser grundet manglende tid eller prioritering fordelt på idrætsaktiviteter



(DIF-Frafaldsundersøgelse, 2018)

Mistede lysten eller interessen for sporten

Mangel på lyst, motivation eller interesse for sporten er også ofte angivet som årsag til, at respondenterne er stoppet i foreningen på tværs af idrætsgrene.

judo & ju-jitsu er den idrætsgren i undersøgelsen, hvor flest respondenter har angivet mangel på lyst og interesse som årsag til deres udmeldelse. Godt 25 pct. af respondenterne (14 respondenter) har svaret, at de mistede interessen for, eller lysten til, at dyrke judo & ju-jitsu, at judo & ju-jitsu blev kedeligt, eller at de trængte til at prøve noget andet.

Inden for bowling har 15 pct. af respondenterne (7 respondenter) angivet, at de meldte sig ud af bowlingklubben, fordi de havde mistet interessen, mens tallet inden for badminton er 12 pct. (17 respondenter).

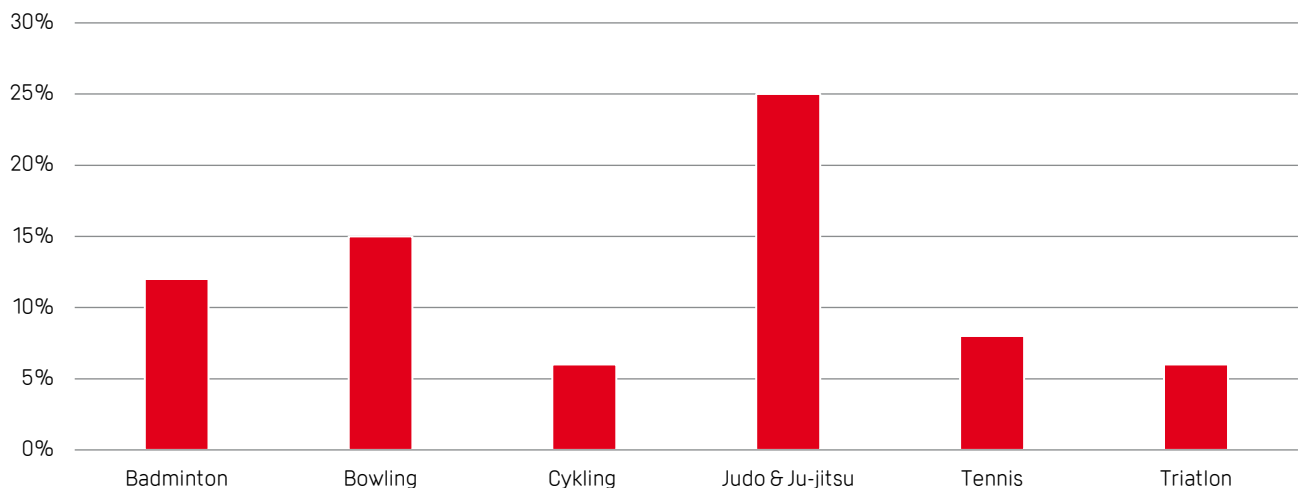
8 pct. af respondenterne (5 respondenter) inden for tennis stoppede i foreningen, fordi de mistede motivationen og ikke længere syntes, at det var sjovt, mens det både er 6 pct. af respondenterne inden for triatlon (23 respondenter) og cykling (9 respondenter), der stoppede, fordi de mistede motivationen og lysten til at fortsætte med at dyrke triatlon og cykling.

Procentsatserne er illustreret i nedenstående figur 7.

19 Undersøgelse af frafaldne medlemmer

Hvorfor stopper folk i foreningerne

Figur 7 – Udmeldelser grundet manglende lyst eller interesse fordelt på idrætsaktiviteter



(DIF-Frafaldsundersøgelse, 2018)

Flyttede til en anden by eller udlandet

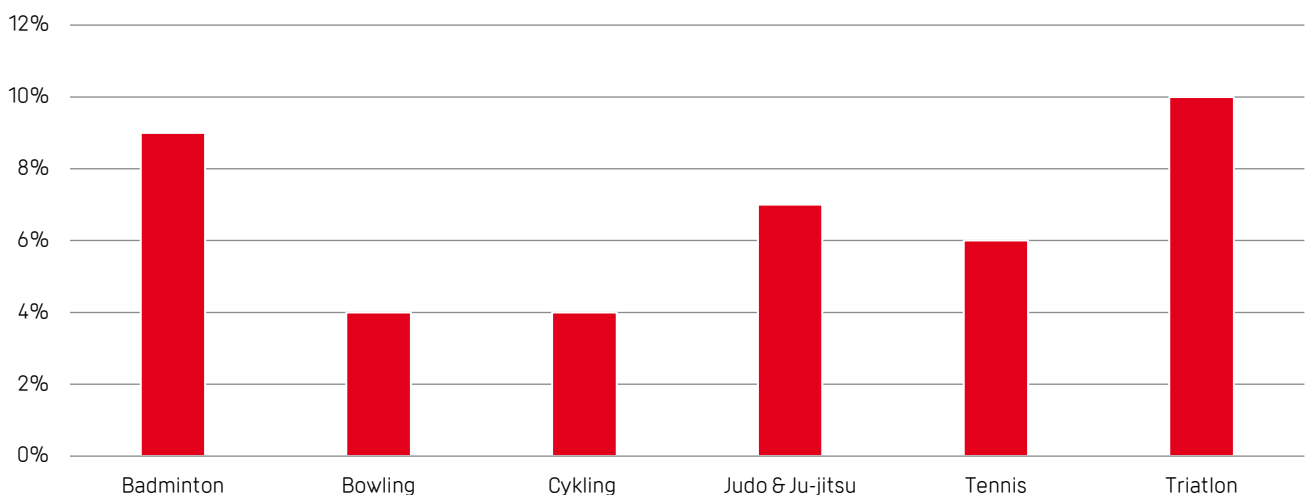
Endnu en gennemgående årsag til at de frafaldne medlemmer har meldt sig ud af foreningen er, at de flyttede til en anden by eller til udlandet.

10 pct. af respondenterne (36 respondenter) inden for triatlon meldte sig ud af foreningen, fordi de flyttede til en anden by eller til udlandet. Nogle skriver, at de skiftede adresse på grund af nyt job eller studie, mens de fleste ikke angiver, hvorfor de flyttede bopæl.

Inden for badminton er det 9 pct. af respondenterne (13 respondenter), inden for judo & ju-jitsu 7 pct. af respondenterne (4 respondenter), og inden for tennis er det 6 pct. af respondenterne (4 respondenter), der stoppede på grund af adresseskifte. Endeligt er det 4 pct. af respondenterne inden for både bowling (2 respondenter) og cykling (6 respondenter), der er stoppet i foreningen, fordi de flyttede fra byen.

Procentsatserne er opsummeret i nedenstående figur 8.

Figur 8 – Udmeldelser grundet flytning fordelt på idrætsaktiviteter



(DIF-Frafaldsundersøgelse, 2018)

Mangleder nogen at træne eller følges med

En del respondenter har svaret, at de stoppede i foreningen, fordi deres kammerater stoppede, holdet gik i opløsning, eller fordi de manglede nogen at spille med. Det er særligt indenfor tennis og badminton, at denne årsag til udmeldelse er udbredt.

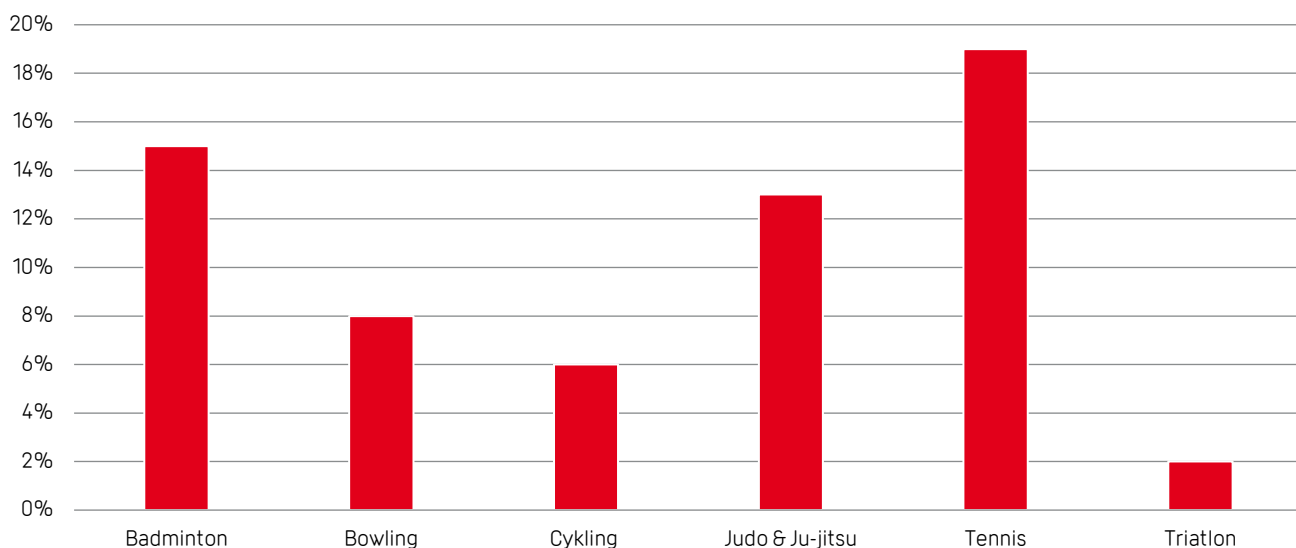
Inden for tennis har 19 pct. af respondenterne (12 respondenter) angivet, at de stoppede, fordi deres træningsmakker eller kammerater stoppede, eller fordi de havde svært ved at finde en makker på samme niveau eller én, som kunne træne på de samme tidspunkter som dem selv. Inden for badminton er det 15 pct. af respondenterne (22 respondenter), der har svaret at de meldte sig ud af foreningen af de ovennævnte årsager, eller at der manglende jævnaldrende at spille med. Mange af respondenterne skriver desuden, at holdet gik i opløsning i forbindelse med, at de skulle begynde på en uddannelse.

Inden for judo & ju-jitsu er det 13 pct. af respondenterne (7 respondenter) der angiver, at de meldte sig ud af foreningen, fordi deres kammerater stoppede, og at der derfor ikke længere var nogen at træne med. Herunder har én svaret, at der ikke var andre piger og én, at aldersspredningen var for stor.

Inden for bowling har 8 pct. af respondenterne (4 respondenter) svaret, at de stoppede til bowling, fordi holdet gik i opløsning, foreningen lukkede, eller at der ikke var andre at spille med. Inden for cykling er det 6 pct. af respondenterne (10 respondenter), og inden for triatlon er det 2 pct. af respondenterne (7 respondenter) der stoppede, fordi der var for få at træne med, at der ikke var nogen på deres alder eller af deres køn, eller at holdet gik i opløsning.

Nedenstående figur 9 viser procentsatserne.

Figur 9 – Udmeldelser grundet mangel på medlemmer på samme niveau, alder eller køn fordelt på idrætsaktiviteter



(DIF-Frafaldsundersøgelse, 2018)

For meget fokus på eliten og for højt træningsniveau

Det er værd at bemærke, at der inden for alle de seks sportsgrene er respondenter, som er stoppet med foreningsidræt, fordi de følte, at der var for stort fokus på eliten i foreningen, eller at niveauet til træning var for højt. Indenfor cykling er det tilmed den mest udbredte årsag til udmeldelse. Godt 23 pct. af respondenterne (38 respondenter) har svaret, at der blev kørt for stærkt til træningen, og at det ikke var muligt at køre med som begynder eller breddemotionist. De skriver, at der var for meget fokus på de bedste ryttere, og at træningen var alt for seriøs og elitær og uden mulighed for at have det sjovt.

Inden for tennis er det 10 pct. af respondenterne (10 respondenter), inden for judo & ju-jitsu er det 9 pct. af respondenterne (5 respondenter) og inden for triatlon er det 8 pct. (29 respondenter), der har svaret, at de stoppede i foreningen, fordi der var for meget fokus på eliten og "de store spillere", at træningen var for hård og seriøs, eller at

21 Undersøgelse af frafaldne medlemmer

Hvorfor stopper folk i foreningerne

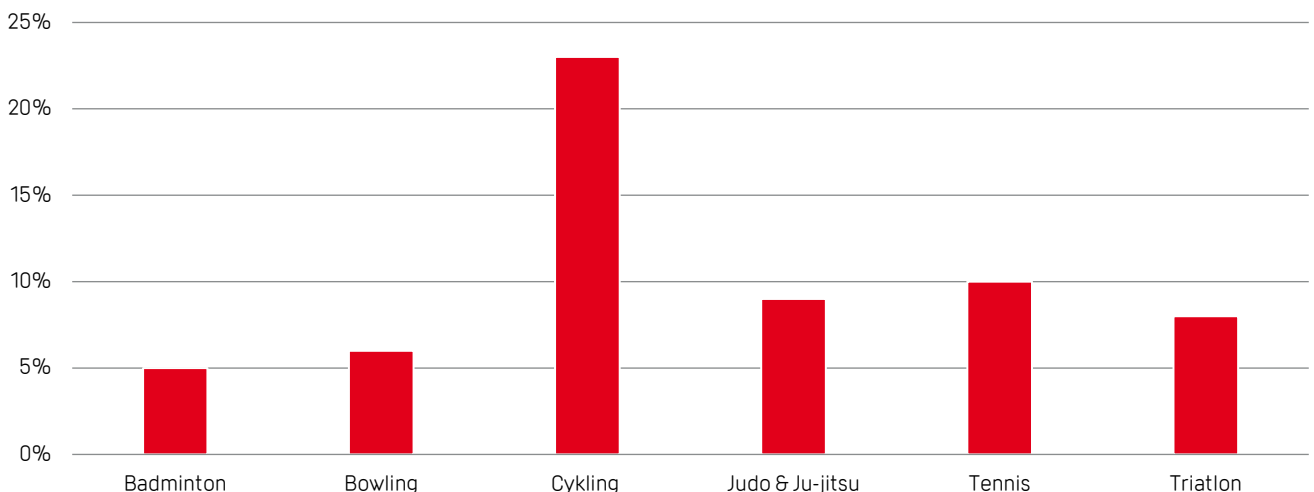
niveauet var for højt, og at de ikke kunne følge med eller var for pressede til træning. En af de frafaldne triatlonmedlemmer har blandt andet skrevet, at *"omdrejningspunktet for alt træning blev de bedste atleter, og resten fulgte deres program."* Andre frafaldne triatlonmedlemmer har svaret, at der ikke var plads til og fokus på dem, der ikke var så hurtige. Flere påpeger desuden, at foreningen var for konkurrencebaseret, og at foreningen mest var for dem, der trænede til en ironman.

Inden for bowling er det 6 pct. af respondenterne (3 respondenter), der har begrundet deres udmeldelse med, at der er for stort et fokus på elite fra ledelsen i klubben og for lidt fokus på bredden. De skriver blandt andet, at *"mange glemmer, at det rent faktisk er for sjov, vi spiller"* og *"det virker ikke til, at forbundet arbejder nok for bredden kontra eliten"*.

Endeligt har 5 pct. af respondenterne (8 respondenter) af de frafaldne badmintonmedlemmer svaret, at de stoppede, fordi der var for meget fokus på eliten frem for bredden, at foreningen kun var for de bedste, og at træningen var for seriøs.

Procentsatserne er opsummeret i figur 10.

Figur 10 – Udmeldelser grundet for stort fokus på elite eller for højt træningsniveau fordelt på idrætsaktiviteter



(DIF-Frafaldsundersøgelse, 2018)

Manglende socialt fællesskab og inkludering af nye medlemmer

Det sociale er et vigtigt element ved det at dyrke idræt i en forening. Derfor er det også værd at bemærke, at 13 pct. af respondenterne (21 respondenter) inden for cykling har svaret, at de stoppede i cykelforeningen, fordi der var problemer med det sociale fællesskab, eller at det var svært at komme ind som nyt medlem. De skriver blandt andet, at der var for lukkede klikker i foreningen, og at foreningen var ekskluderende, at der var for lidt socialt samvær, sammenhold og kammeratskab, og at der manglede klubånd. Derudover nævner de, at der manglede begynderindslusning, at det var svært at blive en del af holdet, og at foreningen var dårlig til at tage imod nye medlemmer.

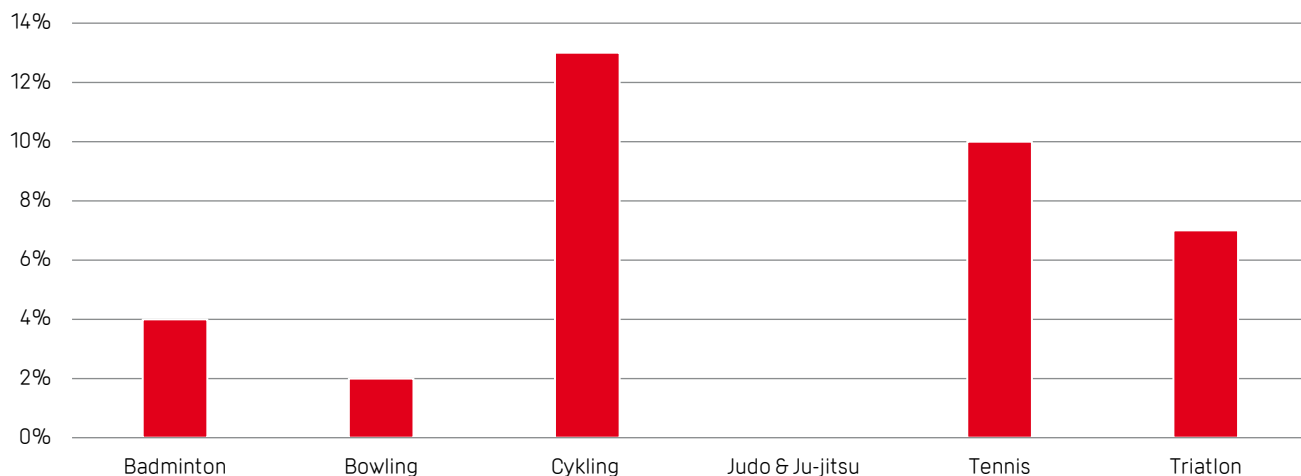
Inden for tennis har 10 pct. af respondenterne (6 respondenter) angivet, at de stoppede, fordi der manglende fællesskab og sociale arrangementer i foreningen, og at det var svært at komme ind som nyt medlem i foreningen. Inden for badminton er det 4 pct. af respondenterne (6 respondenter), der har meldt sig ud, fordi der manglede socialt fællesskab eller inklusion i foreningen, mens det er 7 pct. af respondenterne (27 respondenter) inden for triatlon.

Inden for bowling er der til gengæld ingen, der angiver, at de har meldt sig ud specifikt på grund af manglende socialt fællesskab, og kun én har meldt sig ud på grund af manglende inkludering af nye medlemmer (2 pct.). Dog er der flere, der har meldt sig ud på grund af problemer med miljøet i foreningen (se afsnittet om bowling), hvilket kan være relateret til sociale problemer i foreningen. Det samme gælder triatlon, hvor dårligt foreningsmiljø og omgangstone kunne karakteriseres som problemer med fællesskabet i foreningen.

Heller ingen respondenter inden for judo & ju-jitsu, angiver, at de har meldt sig ud, fordi der var problemer med fællesskabet i foreningen.

Procentsatserne er opsummeret i nedenstående figur 11.

Figur 11 – Udmeldelser grundet manglende socialt fællesskab og inklusion fordelt på idrætsaktiviteter



(DIF-Frafaldsundersøgelse, 2018)

Dårligt miljø i foreningen

Som nævnt ovenfor er dårligt miljø i foreningen og generel utilfredshed med miljøet i foreningen også en udbredt grund til, at de frafaldne medlemmer har meldt sig ud af foreningen. Med dårligt miljø menes eksempelvis, at der var mange stridigheder i foreningen, eller at omgangstonen var dårlig. Generel utilfredshed med miljøet i foreningen dækker blandt over, at respondenterne mener, der var en dårlig ledelse, bestyrelse, dommere eller trænere i foreningen.

Særligt inden for cykling er der mange frafaldne medlemmer (19 pct. eller 31 respondenter), der er stoppet, fordi de var utilfredse med miljøet i foreningen. Det skyldes bl.a., at de var uenige i foreningens holdning, at foreningen var for gammeldags, at der var for lidt engagement og for meget brok, eller at de var utilfredse med ledelsen. Tre har desuden angivet holdets uforsvarlige kørsel som årsag til udmeldelse, mens andre tre har angivet dårlig træner.

Også inden for bowling har en stor andel af de frafaldne medlemmer meldt sig ud, fordi de var utilfredse med miljøet i foreningen. 17 pct. af respondenterne (8 respondenter) begrundede deres udmelding med uvenskab i foreningen, mudderkast på de sociale medier, uoverensstemmelse med andre medlemmer og bestyrelsen, stridigheder, der ikke blev taget hånd om fra ledelsen, usmidig hovedorganisation og en generelt dårlig omgangstone i foreningen.

Inden for triatlon er problemer med miljøet i foreningen og generel utilfredshed med miljøet i foreningen også en udbredt årsag til udmeldelse. 11 pct. af respondenterne (42 respondenter) har angivet, at de meldte sig ud, blandt andet fordi foreningen var for ustruktureret, at der manglede information om stævner, eller at ledelsen og trænerne var dårlige. Derudover har flere respondenter svaret, at miljøet i foreningen og triatlonsporten generelt er dårligt, og noget de ikke vil være en del af. Én skriver eksempelvis, at der er *"alt for mange pro amatører, der giver sporten/løbene et dårligt ry - der bliver råbt ad hinanden mv. til løb, postet fotos af cykler, der måske ikke lige er sidste skrig osv. ..."*, og en anden skriver: *"Jeg blev lynhurtigt træt af, at TRI-miljøet nærmest var en religiøs livsstil, hvor det var vigtigere at passe ind i "miljøet" end rent faktisk at træne."*

Inden for tennis er det i alt 12 pct. af respondenterne, der har angivet, at de stoppede, fordi de var utilfredse med miljøet i foreningen. 6 pct. af respondenterne (4 respondenter) stoppede, fordi der var dårlig stemning og for meget nepotisme. Andre 6 pct. af de frafaldne tennismedlemmer har svaret, at de stoppede på grund af trænere, der eksempelvis var umotiverede, uengagerede og som behandlede spillere dårligt og uretfærdigt.

9 pct. af de frafaldne judo- & ju-jitsumedlemmer (5 respondenter) har angivet, at de stoppede på grund af dårligt klubmiljø. Det skyldes blandt andet interne stridigheder i bestyrelsen, for meget ballade i klubben, dårlig ledelse og dårlig træner med forkerte værdier. Én angiver desuden for meget ballade i judo- & ju-jitsuforbundet som årsag til sin udmelding.

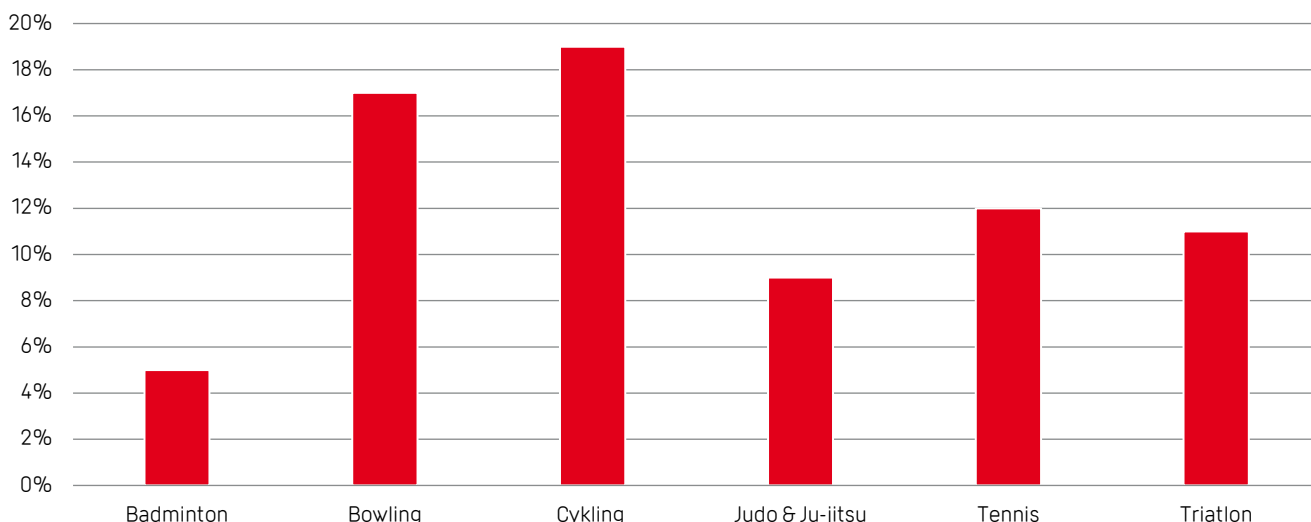
23 Undersøgelse af frafaldne medlemmer

Hvorfor stopper folk i foreningerne

5 pct. af respondenterne (8 respondenter) inden for badminton har svaret, at de stoppede, fordi foreningen fungerede dårligt. Seks af disse respondenter har svaret, at deres udmeldelse skyldtes en dårlig træner, mens to respondenter har svaret, at det skyldes en ikke samarbejdsvillig bestyrelse, eller at foreningen ændrede sig.

Procentsatserne er illustreret i figur 12.

Figur 12 – Udmeldelser grundet dårligt miljø i foreningen fordelt på idrætsaktiviteter



(DIF-Frafaldsundersøgelse, 2018)

For lavt niveau

I forlængelse af ovenstående er det særligt inden for tennis udbredt, at frafaldne medlemmer er stoppet i foreningen på grund af for lavt niveau. Her har 13 pct. af respondenterne (8 respondenter) svaret, at de stoppede, fordi træningen var for dårlig, at niveauet var for lavt, eller at der ikke var udviklingsmuligheder for dem i foreningen.

Inden for badminton har 7 pct. af respondenterne (11 respondenter) angivet, at de stoppede på grund af manglende kvalitet, udfordring og udviklingsmuligheder i træningen.

Inden for cykling er det 2,5 pct. af respondenterne (4 respondenter), der har angivet at de stoppede, fordi der ikke var træning på højt nok niveau i foreningen. Inden for både bowling, judo & ju-jitsu og triatlon er for lavt træningsniveau ikke en udbredt årsag til udmeldelse.

Licens og konkurrenceniveau

Inden for både cykling og triatlon er der medlemmer, der kun er medlem for at få en licens, der giver adgang til at køre konkurrencer. Derfor er der også flere, der angiver, at de meldte sig ud, fordi de stoppede med at køre konkurrencer og derfor ikke længere havde behov for en licens og et foreningsmedlemsskab. Inden for cykling er det 4 pct. af respondenterne (7 respondenter), mens det indenfor triatlon er 6 pct. af respondenterne, der meldte sig ud, fordi de ikke længere havde behov for licens.

Inden for triatlon er der desuden 13. pct. af respondenterne (48 respondenter), som har meldt sig ud af foreningen, fordi de stoppede med at dyrke triatlon på konkurrenceniveau, og 4 pct. af respondenterne (16 respondenter) stoppede, fordi de havde nået deres mål. Ofte var målet at gennemføre en halv eller hel ironman. Der er således mange triatlonmedlemmer, der er medlem for at køre konkurrencer eller for at træne til en ironman, og som derfor melder sig ud af foreningen, når de ikke længere vil gennemføre konkurrencer.

Dårlige faciliteter

Generelt er dårlige faciliteter ikke en udbredt årsag til, at de frafaldne medlemmer har meldt sig ud af idrætsforeningen. Kun inden for tennis har en stor andel af de frafaldne medlemmer (10 pct. eller 6 respondenter) angivet dårlige faciliteter som årsag til udmeldelse. Det drejer sig særligt om, at der er for lav banekapacitet og umuligt at få baner at spille på om vinteren. Inden for bowling er det 6 pct. af respondenterne (3 respondenter), mens det indenfor badminton er 1 pct., der er stoppet på grund af dårlige faciliteter. Ingen respondenter inden for judo & ju-jitsu, cykling og triatlon har angivet dårlige faciliteter som årsag til deres udmeldelse.

REAKTIVERING

I dette afsnit afrapporteres de mest iøjefaldende tendenser for de frafaldne medlemmers svar på spørgsmålet 'kunne nogle af følgende tiltag få dig til at blive medlem/aktiv igen'. I de efterfølgende afsnit afrapporteres en individuel analyse for hver enkel idræt.

Af tabel 15 fremgår det, at en stor gruppe på tværs af idrætterne efterspørger 'aktiviteter, der er bedre tilpasset deres niveau og form', det gælder især judo & ju-jitsu, cykling og triatlon. Det er også en stor gruppe på tværs af idrætterne, der ønsker at 'opleve forbedring af deres præstation' og få 'dygtigere og mere engagerede trænere/instruktører', det sidste kommer i meget høj grad til udtryk i cykling og tennis.

Der er mange i judo & ju-jitsu og triatlon, som ønsker 'mulighed for at indgå i specialdesignet træningsforløb'. Der er også en del af de frafaldne medlemmer, der ønsker henholdsvis mere og mindre fokus på konkurrence til træning. Bowling og triatlon skiller sig her ud, med overvægt til mere fokus på konkurrence hos bowling og mindre fokus på konkurrence hos triatlon.

Tabel 15 – Tiltag med henblik på indhold og kvalitet af træning, der kunne få frafaldne medlemmer til at blive medlem/aktiv igen

Indhold og kvalitet af træning:	Badminton	Bowling	Cykling	Judo & Ju-jitsu	Tennis	Triatlon
Aktiviteter, der er bedre tilpasset mit niveau og form	25,5%	13,6%	44,0%	56,4%	38,1%	45,8%
Oplevelse af forbedring i dine præstationer	33,0%	27,3%	30,2%	38,5%	42,9%	33,3%
Dygtigere og mere engagerede trænere/instruktører	24,5%	27,3%	42,2%	28,2%	50,0%	24,5%
Mulighed for at indgå i et specialdesignet træningsforløb	12,8%	13,6%	29,3%	38,5%	28,6%	38,5%
Mere effektiv træning	25,5%	27,3%	37,1%	20,5%	33,3%	18,8%
Træning med mindre fokus på konkurrence	16,0%	4,5%	26,7%	28,2%	16,7%	25,0%
Træning uden fast turnering ³	24,5%	4,5%	12,9%	25,6%	23,8%	27,6%
Træning med mere fokus på konkurrence	17,0%	22,7%	19,0%	15,4%	26,2%	6,8%

(DIF-Frafaldsundersøgelse, 2018)

I forhold til organisering og klubliv er der bredt set et ønske om 'mere fællesskab og socialt samvær i klubben/foreningen'. Judo & ju-jitsu, tennis og triatlon har en meget stor gruppe, som ønsker 'mulighed for at dyrke aktiviteten et andet sted eller flere steder (f.eks. tæt på, hvor jeg bor/går på uddannelse/arbejde)'. I begge idrætter er der også ønske om 'mulighed for at træne alene eller på flere forskellige tidspunkter'.

Bowling skiller sig ud som den eneste idræt, hvor der kun er en lille gruppe, som har et ønske om 'træning på andre tidspunkter' og 'organiseret træning på faste tidspunkter'. Generelt er der ikke mange af de frafaldne medlemmer, der efterspørger 'andre konkurrence-, stævne- eller løbsformater', dog er der i cykling 11 pct.

³ Judo & Ju-jitsu: Træning uden deltagelse i stævner, Cykling: Træning med fokus på andre discipliner, Triatlon: med fokus på enten kort eller lang distance

25 Undersøgelse af frafaldne medlemmer

Hvorfor stopper folk i foreningerne

Tabel 16 – Tiltag med henblik på organisering og klubliv, der kunne få frafaldne medlemmer til at blive medlem/aktiv igen

Organisering og klubliv:	Badminton	Bowling	Cykling	Judo & Ju-jitsu	Tennis	Triatlon
Mere fællesskab og socialt samvær i klubben/foreningen	40,0%	38,9%	47,7%	30,0%	40,9%	29,1%
Mulighed for at dyrke aktiviteten et andet sted eller flere steder (f.eks. tæt på, hvor jeg bor/går på uddannelse/arbejde)	29,3%	16,7%	21,5%	60,0%	45,5%	41,2%
Mulighed for at træne alene eller på flere forskellige hold	17,3%	11,1%	24,3%	36,7%	29,5%	45,6%
Træning på andre tidspunkter	26,7%	11,1%	28,0%	33,3%	25,0%	36,8%
Organiseret træning på faste tidspunkter	37,3%	11,1%	21,5%	20,0%	45,5%	28,0%
Andre konkurrence-, stævne- eller løbsformater	2,7%	5,6%	11,2%	3,3%	6,8%	8,2%

(DIF-Frafaldsundersøgelse, 2018)

Ser man på tværs af idrætterne i tabel 17, så ligger 'nogen i mit netværk inviterer mig med/nogen at følges med' helt i top tæt forfulgt af 'mulighed for at være aktiv sammen med mine venner/familie'. Begge dele er dog mindre vigtigt for de frafaldne medlemmer i bowling, hvor 'at det var billigere' ligger i top, hvilket også kommer ind på andenpladsen for tennis.

'Bedre introforløb' er også valgt af en del for henholdsvis cykling, tennis og triatlon. I bunden ligger 'bedre eller mere velholdte faciliteter/omgivelser', der dog også vælges af en del, især i tennis, badminton og bowling.

Tabel 17 – Tiltag inden for rammer og nogen at følges med, der kunne få frafaldne medlemmer til at blive medlem/aktiv igen

Rammer og nogen at følges med:	Badminton	Bowling	Cykling	Judo & Ju-jitsu	Tennis	Triatlon
Nogen i mit netværk inviterer mig med/nogen at følges med	44,3%	15,0%	46,3%	64,7%	57,9%	48,3%
Mulighed for at være aktiv sammen med mine venner/familie	49,4%	10,0%	32,6%	50,0%	44,7%	47,7%
At det var billigere	25,3%	40,0%	13,7%	17,6%	47,4%	27,6%
Bedre introforløb i klubben/foreningen	10,1%	5,0%	25,3%	8,8%	23,7%	31,0%
At jeg blev kontaktet af min lokale forening/klub	17,7%	5,0%	13,7%	23,5%	18,4%	13,8%
Bedre eller mere velholdte faciliteter/omgivelser	20,3%	15,0%	7,4%	11,8%	26,3%	11,5%

(DIF-Frafaldsundersøgelse, 2018)

Der var i spørgeskemaet også mulighed for, at respondenterne kunne tilføje andre tiltag eller ønsker, der kunne få dem til at blive medlem/aktiv igen. Deres besvarelser af dette åbne spørgsmål, er sammenfattet herunder.

Størstedelen af de tiltag som respondenterne har tilføjet, er tiltag, som allerede er inkluderet i eller ligger tæt op ad svarmulighederne i de tre ovenstående tabeller.

Der er dog stadig nogle ønsker og gode nuanceringer af de prædefinerede svarmuligheder, som er relevante at fremhæve her.

Der er flere, der påpeger, at det for dem især er mangel på ledige baner/tider, der er problematisk for dem i forhold til faciliteter, og ikke faciliteternes stand. Det er en god nuancering, der er vigtig også at have med.

Der er også på tværs af idrætterne flere (især kvinder) der mangler træningsmakkere, det gælder i det hele taget, men i høj grad i forhold til nogen på samme alder og/eller af samme køn, hvilket flere oplever som et problem. Både fordi de oplever mangel på ligesindede holdkammerater, eller at hold nedlægges af denne årsag.

Som vi har set tidligere, er skader og manglende fysisk formåen en almindelig årsag til fravalg af idræt. I forlængelse af det er der flere, der foreslår, at man opretter skånehold og særlige genoptræningshold, så man ikke behøver at stoppe på grund af skader.

Særligt for triatlon er der flere, der udtaler et ønske om nye og mere fleksible former for medlemskab, så man kan betale alt efter, hvor meget man træner, og hvilke underdiscipliner man træner.

For triatlon gælder det også, at mange efterspørger tilbud, der er egnet til dem, der ikke ønsker at træne så meget og mere ønsker at hygge og have det sjovt.

FRAFALD OG REAKTIVERING I DE SEKS IDRÆTTER

I denne del af rapporten er de ovenstående tværgående analyser opsplittet og fremstillet individuelt for hver af de seks medvirkende idrætter.

De idrætsspecifikke afsnit herunder indledes med kondenseringen af den kvalitative del, hvor de frafaldne medlemmer har beskrevet, hvorfor de stoppede. Det afsluttes med tabeller og en opsamling af de centrale svarprocenter fra den kvantitative del.

De seks idrætter kommer i følgende rækkefølge:

- Badminton
- Bowling
- Cykling
- Judo & Ju-Jitsu
- Tennis
- Triatlon



Foto: Das Büro

BADMINTON

I det følgende vil den kvalitative del af de frafaldne badmintonmedlemmers besvarelser blive belyst, hvortil årsagen til deres stop vil blive beskrevet. Herefter følger tabeller og en opsamling af de centrale svarprocenter fra den kvantitative del.

Helbredsmæssige årsager

Indenfor badminton er skader og sygdom den hyppigst forekomne årsag til, at frafaldne medlemmer har meldt sig ud af badmintonforeningen. Godt 24 pct. eller 36 ud af 147 respondenter har angivet, at de stoppede med at spille badminton i en forening, fordi de havde skader, der forhindrede dem i at spille, eller på grund af sygdom.

Mangel på tid eller anderledes prioritering

En anden udbredt årsag til, at frafaldne medlemmer er stoppet med at spille badminton, er mangel på tid eller prioritering af andre ting. 20 pct. eller 30 ud af 147 respondenter har svaret, at de ikke havde tid til at fortsætte med at spille i en forening på grund af familieliv og børn, uddannelse eller arbejde.

I forlængelse heraf har 10 respondenter (7 pct.) svaret, at de stoppede, fordi træningstiderne passede dem dårligt. 7 har svaret, at træningstiderne lå for sent om aftenen, mens 3 respondenter har svaret, at de ikke kunne få det til at fungere med de faste træningstider og savnede mere fleksible ordninger og ad hoc træningstider.

Manglede nogen at spille med eller mistede lysten

15 pct. eller 22 ud af 147 respondenter har angivet, at de meldte sig ud af badmintonforeningen, fordi deres kammerater stoppede i foreningen, eller fordi de manglede en makker eller andre jævnaldrende at spille med. Mange af dem skriver, at holdets opløsning skete i forbindelse med, at de kom hjem fra efterskole eller skulle begynde på en ungdomsuddannelse.

12 pct. af respondenterne (17 respondenter) har svaret, at de stoppede med at spille badminton i foreningen, fordi de mistede motivationen og interessen for at spille, eller gerne ville prøve noget andet.

Flyttede til en anden by

13 respondenter (9 pct.) har svaret, at de stoppede i badmintonforeningen, fordi de flyttede til en anden by eller til udlandet.

For højt eller lavt niveau af træningen

11 ud af 147 respondenter (7 pct.) har svaret, at manglende kvalitet og udfordring i træningen er grunden til, at de stoppede med at spille i badmintonforeningen. De skriver blandt andet, at træningen var for useriøs, at der var for lidt modstand og udfordring, at de ikke udviklede sig, eller at der var for meget fokus på nye medlemmer.

Modsat har 8 respondenter (5 pct.) svaret, at de meldte sig ud af foreningen, fordi der var for meget fokus på eliten frem for bredden. De har svaret, at foreningen kun var for de bedste, at presset blev for hårdt og træningen for seriøs.

Problemer med foreningen og det sociale miljø

8 respondenter eller godt 5 pct. har svaret, at de stoppede, fordi foreningen fungerede dårligt. Seks af disse respondenter har svaret, at deres udmeldelse skyldtes en dårlig træner, mens to respondenter har svaret, at det skyldtes en ikke samarbejdsvillig bestyrelse, eller at foreningen ændrede sig.

5 respondenter (godt 3 pct.) har angivet mangel på socialt fællesskab som årsag til, at de stoppede i foreningen, og én respondent har svaret, at vedkommende meldte sig ud, fordi det var svært at blive en del af sammenholdet i klubben som nyt medlem.

Økonomi, dårlige faciliteter, pause og turneringsstruktur

3 respondenter har angivet økonomi og for dyrt medlemskab som udmeldelsesårsag, og 2 respondenter har angivet dårlige faciliteter som årsag. Herudover har 3 respondenter svaret, at de efter en pause havde svært ved at komme tilbage til sporten igen.

Endelig har 2 respondenter skrevet et langt svar om, hvordan ændringer i turneringsstrukturen har betydet, at de er stoppet med at spille badminton i en forening.

Årsager til foreningstop – den kvantitative del

Tabel 18 viser svarfordelingen for de frafaldne badmintonmedlemmer, fordelt på hvilke forhold i klubben/foreningen, der i 'høj grad' var årsag til, at de stoppede.

Der er en række ting, som her ligger tæt i toppen (uden dog at score meget højt), men fælles for mange af dem er, at de kredser omkring manglende tilfredshed med selve træningstilbuddet og dets organisering. Det kan på sin vis virke meget banalt, da det jo netop er det tilbud, de har valgt fra, men som den tværgående analyse viste, er det ikke nogen selvfølge, da det i flere af de andre idrætter, er andre forhold, der slå igennem. Det tyder derfor på, at badmintonforeningerne bør have fokus på, om de kan gøre selve deres træningstilbud og kvaliteten af det mere attraktivt.

Tabel 18 – Forhold i klubben/foreningen som i 'høj grad' har været årsagen til, at de frafaldne badmintonmedlemmer stoppede

I hvilken grad var utilfredshed med nedenstående forhold i klubben/foreningen årsag til, at du stoppede i foreningen/klubben? (I høj grad)	Badminton
Kvaliteten af træningstilbud	19,00%
Din(e) træner(e)	16,50%
Dine klubkammerater/fællesskabet på dit/dine hold	16,30%
Niveauet/sværhedsgraden til træning	15,80%
Træningstider	13,30%
Manglende udvikling af evner/form/færdigheder	12,10%
De sociale aktiviteter og det sociale miljø/atmosfæren i klubben	10,60%
For meget fokus på konkurrence	8,50%
Det var for dyrt	7,70%
Manglende service/information fra klubben	7,10%
Løb, stævner, turneringer eller konkurrencer	5,70%
For mange krav, forpligtelser og opgaver i klubben	5,00%
Den fysiske ramme/faciliteterne i klubben	2,10%

(DIF-Frafaldsundersøgelse, 2018)

Nedenstående tabel 19 viser svarfordelingen for de frafaldne badmintonmedlemmer, fordelt på hvilke personlige forhold der i 'høj grad' var årsag til, at de stoppede.

Som det også er kommet frem tidligere, så ligger 'dårligt helbred/dårlig form/en skade' helt i toppen, efterfulgt af fravalg i forhold til andre ikke-idrætslige aktiviteter. Der bliver også valgt praktiske forhold, som 'flytning' og transport til træning'. Visse af de praktiske forhold kan være vanskelig for foreningen at gøre noget ved, men det kunne, som nævnt tidligere, være relevant at tænke i mulige tilbud, der er mindre fysisk krævende, eller som har optræningskarakter til gruppen, der har valgt badminton fra på grund af 'dårligt helbred/dårlig form/en skade'

30 Undersøgelse af frafaldne medlemmer

Frafald og reaktivering i de seks idrætter

Tabel 19 – Personlige forhold som i 'høj grad' har været årsagen til, at de frafaldne badmintonmedlemmer stoppede i foreningen/klubben

I hvilken grad var nedenstående personlige forhold årsag til, at du stoppede i foreningen/klubben? (I høj grad)	Badminton
Dårligt helbred/dårlig form/en skade	23,60%
Ville have mere tid med familien og venner/jeg stiftede familie	15,90%
Flyttede bopæl, arbejdsplads eller skole	15,90%
Ville have mere tid til andre fritidsinteresser	12,40%
Venner/familie stoppede/manglede nogen at følges med	12,40%
Ville have mere tid til arbejde	11,60%
Transport til træning	10,90%
Transport til løb, stævner, kampe og konkurrencer	5,10%

(DIF-Frafaldsundersøgelse, 2018)

De tre tabeller herunder viser de valgte forhold, som de frafaldne badmintonmedlemmer tilkendegiver, kunne få dem til at blive aktive igen.

Hvis man ser på tværs af de tre tabeller, så er der en række ting, som de frafaldne medlemmer ønsker sig. Udover ønsker til forbedring af selve træningstilbuddet, som vi også så ovenfor, så er der også en stor andel, der har en række ønsker til træningstidspunkterne og til træningsstederne, men helt i top er dog ønsket om 'mere fællesskab og socialt samvær i klubben/foreningen' og 'nogen i mit netværk inviterer mig/nogen at følges med'.

Tabel 20 – Forhold som kunne få de frafaldne badmintonmedlemmer til at blive aktive igen

Indhold og kvalitet af træning:	Badminto
Oplevelse af forbedring i dine præstationer	33,0%
Aktiviteter, der er bedre tilpasset mit niveau og form	25,5%
Mere effektiv træning	25,5%
Træning uden fast turnering	24,5%
Dygtigere og mere engagerede trænere/instruktører	24,5%
Træning med mere fokus på konkurrence	17,0%
Træning med mindre fokus på konkurrence	16,0%
Mulighed for at indgå i et specialdesignet træningsforløb	12,8%

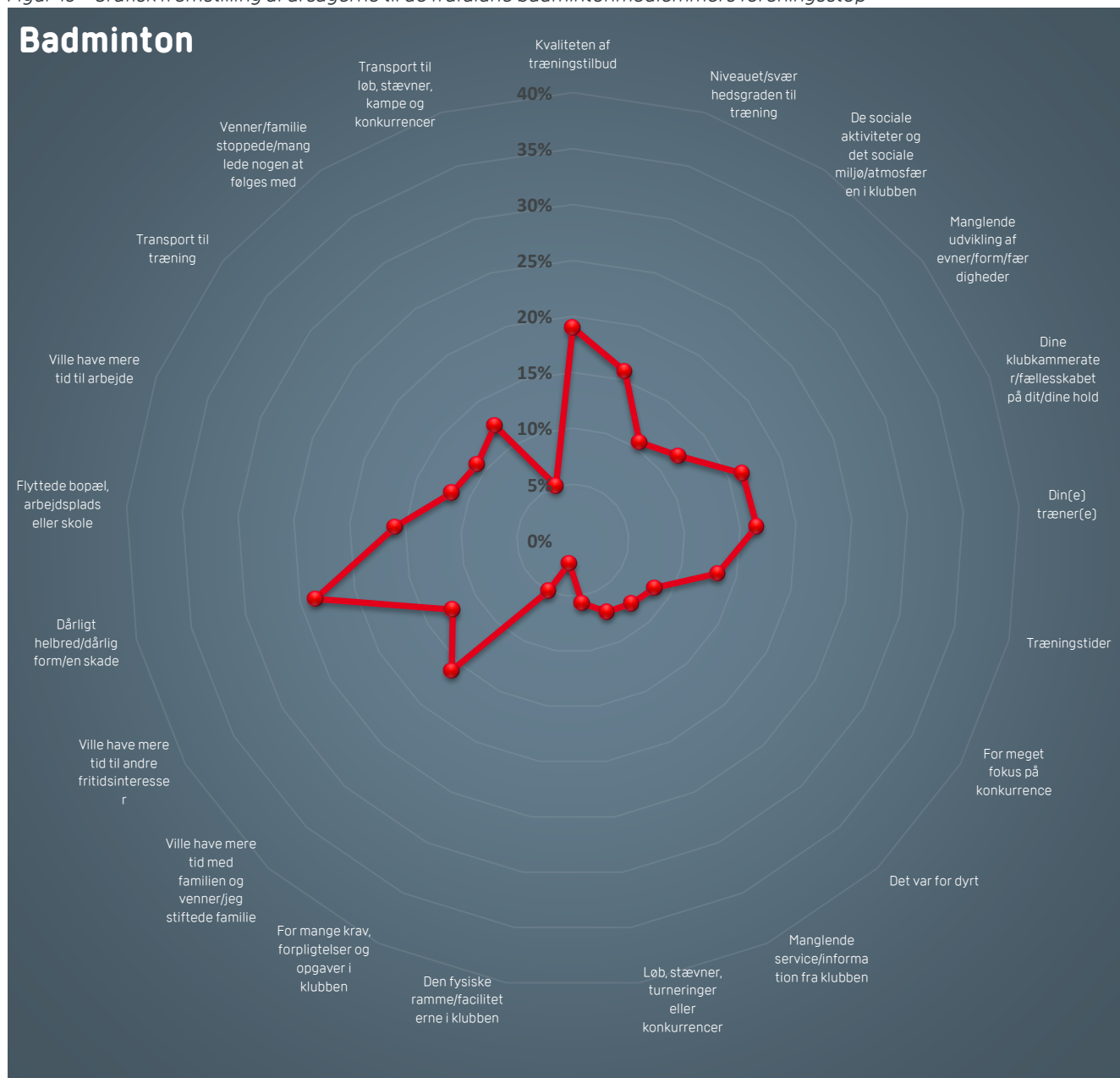
Organisering og klubliv:	Badminto
Mere fællesskab og socialt samvær i klubben/foreningen	40,0%
Organiseret træning på faste tidspunkter	37,3%
Mulighed for at dyrke aktiviteten et andet sted eller flere steder (f.eks. tæt på, hvor jeg bor/går på uddannelse/arbejde)	29,3%
Træning på andre tidspunkter	26,7%
Mulighed for at træne alene eller på flere forskellige hold	17,3%
Andre konkurrence-, stævne- eller løbsformater	2,7%

Rammer og nogen at følges med:	Badminton
Mulighed for at være aktiv sammen med mine venner/familie	49,4%
Nogen i mit netværk inviterer mig med/nogen at følges med	44,3%
At det var billigere	25,3%
Bedre eller mere velholdte faciliteter/omgivelser	20,3%
At jeg blev kontaktet af min lokale forening/klub	17,7%
Bedre introforløb i klubben/foreningen	10,1%

(DIF-Frafaldsundersøgelse, 2018)

Afslutningsvis er en grafisk fremstilling, der giver et hurtigt overblik over, hvad de frafaldne medlemmer har angivet som årsag til deres foreningsstop.

Figur 13 – Grafisk fremstilling af årsagerne til de frafaldne badmintonmedlemmers foreningsstop



(DIF-Frafaldsundersøgelse, 2018)



Foto: Lars Møller

BOWLING

I det følgende vil den kvalitative del af de frafaldne bowlingmedlemmers besvarelser blive belyst, hvortil årsagen til deres stop vil blive beskrevet. Herefter følger tabeller og en opsamling af de centrale svarprocenter fra den kvantitative del.

Helbredsmæssige årsager

I de åbne svar fra de frafaldne bowlingmedlemmer er sygdom og skader den hyppigst forekomne årsag til, at de har meldt sig ud af bowlingklubben. 14 ud af 48 respondenter (29 pct.) har angivet, at de har meldt sig ud på grund af sygdom, dårlig ryg og skader i blandt andet albue, fingre, skulder og knæ.

Mangel på tid eller anderledes prioritering

En anden udbredt udmeldelsesårsag indenfor bowling er mangel på tid. 8 ud af 48 respondenter eller 17 pct. begrundes deres udmelding med, at sporten er for tidskrævende, eller at de har fået andet at bruge tiden på. Flere angiver eksempelvis, at de ikke har tid til at gå til bowling på grund af børn eller graviditet, uddannelse eller nyt job.

Utilfredshed med foreningen

En anden udbredt frafaldsårsag er utilfredshed med foreningen, herunder et dårligt miljø og dårlig ledelse i foreningen. 17 pct. af respondenterne begrundes deres udmelding med uvenskab i foreningen, mudderkast på de sociale medier, uoverensstemmelse med andre medlemmer og bestyrelsen, stridigheder, der ikke blev taget hånd om fra ledelsen, usmidig hovedorganisation og en generelt dårlig omgangstone i foreningen. En enkelt peger desuden på, at vedkommende mistede interessen på grund af amatøragtige dommere ved stævnerne.

Mistede interessen for bowling

15 pct. af respondenterne (7 ud af 48 respondenter) har angivet, at de meldte sig ud af bowlingklubben, fordi de havde mistet interessen, og at bowling var blevet kedeligt. Af dem svarer én, at vedkommende var udkørt efter de mange turneringer, vedkommende havde deltaget i.

Økonomiske årsager og manglende spillere

8 pct. af respondenterne (4 ud af 48 respondenter) har svaret, at de meldte sig ud af foreningen, fordi det var for dyrt. Også 8 pct. af respondenterne har angivet, at de stoppede til bowling, fordi holdet gik i opløsning, klubben lukkede, eller at der ikke var andre at spille med.

Dårlige forhold og faciliteter

6 pct. af respondenterne (3 ud af 48 respondenter) peger på dårlige faciliteter og dårlige forhold som årsag til deres udmeldelse. De skriver blandt andet, at der er for få haller, der værdsætter bowling, at der er for dårlige forhold til stævner, og at der ikke altid er plads og baner til, at medlemmerne kan få lov at træne. Én skriver desuden, at vedkommende skiftede til en klub, hvor der var bedre træningsforhold.

For stort fokus på eliten

6 pct. af respondenterne begrundede deres udmeldelse med, at der var for stort et pres fra ledelsen i foreningen og for lidt fokus på bredden. De skriver blandt andet, at *"mange glemmer, at det rent faktisk er for sjov, vi spiller"*, og *"det virker ikke til, at forbundet arbejder nok for bredden kontra eliten"*.

Svært at komme tilbage efter en pause eller flyttede bopæl

2 pct. af respondenterne (2 ud af 48 respondenter) har svaret, at de stoppede i foreningen, fordi de efter en pause ikke længere kunne komme op på deres frafaldne niveau. Samme andel (2 pct.) stoppede, fordi de flyttede til en anden by.

Utilfredshed med turneringsstrukturen

Også 2 pct. af respondenterne stoppede med at spille bowling i en forening, fordi de var utilfredse med turneringsstrukturen. Én mener, at stævnerne mangler nytænkning, og at mange af voksenstævnerne stadig bliver afholdt som ungdomsstævner. En anden er utilfreds med spillemåden, og den måde kampe afgøres på.

Manglende inkludering og lang transporttid

Endelig angiver én respondent, at manglende inkludering af nye medlemmer var den primære årsag til, at vedkommende meldte sig ud, mens også én respondent stoppede, fordi vedkommende havde for lang transporttid til træning.

Ingen af de frafaldne medlemmer indenfor bowling har i den åbne svarmulighed angivet, at de stoppede på grund af træningstidspunkterne, eller fordi de ikke fik udnyttede deres medlemskab.

Årsager til foreningstop i - den kvantitative del

Tabel 21 viser svarfordelingen for de frafaldne bowlingmedlemmer, fordelt på hvilke forhold i klubben/foreningen, der i 'høj grad' var årsag til, at de stoppede.

For de frafaldne medlemmer fra bowling gælder det, at de fordeler deres svar relativt jævnt ud over størstedelen af svarmulighederne i nedenstående tabel om forhold i klubben/foreningen. Der er ikke ét forhold, som skiller sig markant ud, dog er det måske værd at bemærke, at utilfredshed med 'stævner, turneringer og konkurrencer' ligger i toppen, hvilket er atypisk i forhold til de andre idrætter.

Tabel 21 – Forhold i foreningen/klubben som i 'høj grad' har været årsag til, at de frafaldne bowlingmedlemmer stoppede

I hvilken grad var utilfredshed med nedenstående forhold i klubben/foreningen årsag til, at du stoppede i foreningen/klubben? (I høj grad)	Bowling
Dine klubkammerater/fællesskabet på dit/dine hold	14,30%
Stævner, turneringer eller konkurrencer	14,30%
De sociale aktiviteter og det sociale miljø/atmosfæren i klubben	12,50%
Det var for dyrt	12,50%
Den fysiske ramme/faciliteterne i klubben	12,50%
Manglende udvikling af evner/form/færdigheder	10,20%
For mange krav, forpligtelser og opgaver i klubben	10,20%
Kvaliteten af træningstilbud	8,30%
Niveauet/sværhedsgraden til træning	8,20%
Manglende service/information fra klubben	8,20%
Din(e) træner(e)	6,10%
For meget fokus på konkurrence	4,20%
Træningstider	2,00%

(DIF-Frafaldsundersøgelse, 2018)

Nedenstående tabel 22 viser svarfordelingen for de frafaldne bowlingmedlemmer, fordelt på hvilke personlige forhold, der i 'høj grad' var årsag til, at de stoppede.

I modsætning til, hvad der figurerer tabel 21, er der her tre forhold, der klart skiller sig ud: 'dårligt helbred/dårlig form/en skade', 'ville have mere tid til andre fritidsinteresser' og 'ville have mere tid med familie og venner/jeg stiftede familie'. Helt i top er dårligt helbred og skader, så også for bowling er det relevant at tænke i om, man har eller kan udvikle tilbud til folk med fysiske begrænsninger.

35 Undersøgelse af frafaldne medlemmer

Frafald og reaktivering i de seks idrætter

Tabel 22 – Personlige forhold som i 'høj grad' har været årsagen til, at de frafaldne bowlingmedlemmer stoppede i foreningen/klubben

I hvilken grad var nedenstående personlige forhold årsag til, at du stoppede i foreningen/klubben? (I høj grad)	Bowling
Dårligt helbred/dårlig form/en skade	30,00%
Ville have mere tid til andre fritidsinteresser	20,80%
Ville have mere tid med familien og venner/jeg stiftede familie	17,00%
Transport til træning	8,30%
Transport til løb, stævner, kampe og konkurrencer	8,30%
Ville have mere tid til arbejde	8,20%
Flyttede bopæl, arbejdsplads eller skole	6,30%
Venner/familie stoppede/manglede nogen at følges med	4,10%

(DIF-Frafaldsundersøgelse, 2018)

De tre tabeller herunder viser de valgte forhold, som de frafaldne bowlingmedlemmer tilkendegiver kunne få dem til at blive aktive igen.

Hvis man ser på tværs af de tre tabeller herunder, så efterspørger de frafaldne bowlingmedlemmer også samlet set et bedre træningstilbud og interessant nok, i modsætning til flere af de andre idrætter, klart 'træning med mere fokus på konkurrence'.

De to ting, som er øverst på ønskesedlen, er dog, 'at det var billigere' og 'mere fællesskab og socialt samvær i klubben/foreningen'.

Tabel 23 – Forhold som kunne få de frafaldne bowlingmedlemmer til at blive aktive igen

Indhold og kvalitet af træning:	Bowling
Oplevelse af forbedring i dine præstationer	27,3%
Mere effektiv træning	27,3%
Dygtigere og mere engagerede trænere/instruktører	27,3%
Træning med mere fokus på konkurrence	22,7%
Aktiviteter, der er bedre tilpasset mit niveau og form	13,6%
Mulighed for at indgå i et specialdesignet træningsforløb	13,6%
Træning uden fast turnering	4,5%
Træning med mindre fokus på konkurrence	4,5%

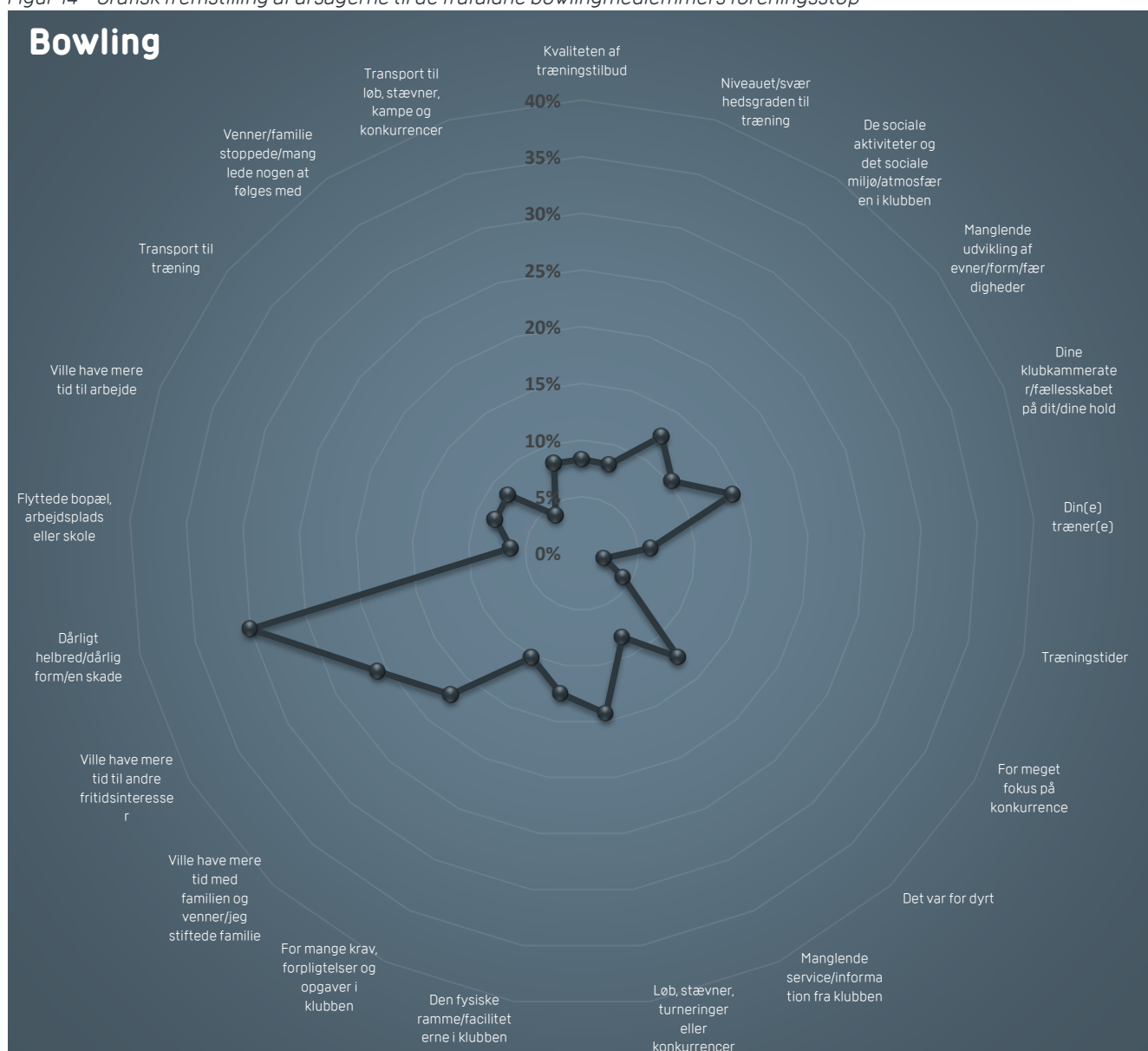
Organisering og klubliv:	Bowling
Mere fællesskab og socialt samvær i klubben/foreningen	38,9%
Mulighed for at dyrke aktiviteten et andet sted eller flere steder (f.eks. tæt på, hvor jeg bor/går på uddannelse/arbejde)	16,7%
Organiseret træning på faste tidspunkter	11,1%
Træning på andre tidspunkter	11,1%
Mulighed for at træne alene eller på flere forskellige hold	11,1%
Andre konkurrence-, stævne- eller løbsformater	5,6%

Rammer og nogen at følges med:	Bowling
At det var billigere	40,0%
Nogen i mit netværk inviterer mig med/nogen at følges med	15,0%
Bedre eller mere velholdte faciliteter/omgivelser	15,0%
Mulighed for at være aktiv sammen med mine venner/familie	10,0%
At jeg blev kontaktet af min lokale forening/klub	5,0%
Bedre introforløb i klubben/foreningen	5,0%

(DIF-Frafaldsundersøgelse, 2018)

Afslutningsvis er en grafisk fremstilling, der giver et hurtigt overblik over, hvad de frafaldne medlemmer har angivet som årsag til deres foreningsstop

Figur 14 – Grafisk fremstilling af årsagerne til de frafaldne bowlingmedlemmers foreningsstop



(DIF-Frafaldsundersøgelse, 2018)

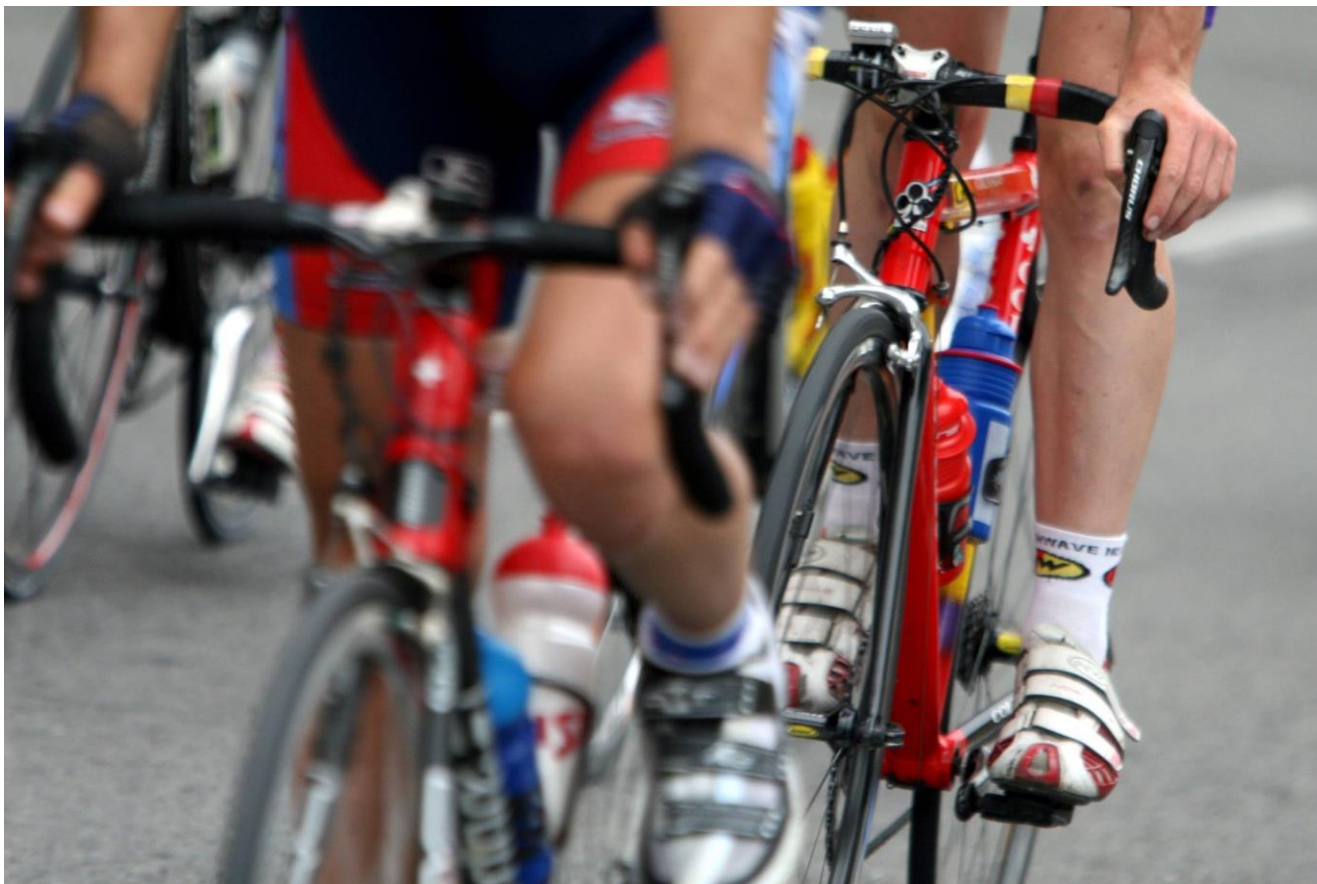


Foto: PELAEZ Julio

CYKLING

I det følgende vil den kvalitative del af de frafaldne cykelmedlemmers besvarelser blive belyst, hvortil årsagen til deres stop vil blive beskrevet. Herefter følger tabeller og en opsamling af de centrale svarprocenter fra den kvantitative del.

For stort fokus på eliten

Indenfor cykling er den mest udbredte årsag til, at frafaldne medlemmer har meldt sig ud af foreningen, at træningen var for elitær, og at der ikke var plads til breddemotionister i foreningen. Godt 23 pct. eller 38 ud af 162 respondenter har svaret, at der blev kørt for stærkt til træningerne, og at det ikke var muligt at køre med som begynder. De skriver, at der var for meget fokus på de bedste ryttere, og at træningen var alt for seriøs og uden mulighed for at have det sjovt.

Der er imidlertid også 4 respondenter (2,5 pct.), der har angivet, at de stoppede, fordi der ikke var træning på højt nok niveau i foreningen.

Mangel på tid eller prioritering

27 respondenter (17 pct.) har svaret, at de meldte sig ud af cykelforeningen, fordi de ikke havde tid eller hellere ville prioritere andre ting. Det gælder blandt andet børn, familie, uddannelse og arbejde.

Utilfredshed med foreningen

19 pct. eller 31 ud af 162 respondenter har svaret, at de meldte sig ud af cykelforeningen, fordi de var utilfredse med foreningen. Flere skriver, at de ikke var enige i foreningens holdning eller den retning, foreningen bevægede sig i, at foreningen var for gammeldags, at der var for lidt engagement og for meget brok, eller at de var utilfredse med ledelsen. Tre har desuden angivet holdets uforsvarlige kørsel som årsag til udmeldelse, mens andre tre har angivet dårlig træner eller træning.

Det sociale fællesskab og manglende inklusion

14 respondenter (9 pct.) har svaret, at de stoppede i cykelforeningen, fordi der var problemer med det sociale fællesskab. De skriver blandt andet, at der var for lukkede klikker i foreningen, og at foreningen var ekskluderende og ikke imødekommende, at der var for lidt socialt samvær, sammenhold og kammeratskab, og at der manglede klubånd. I

forlængelse heraf har yderligere 7 respondenter (4 pct.) svaret, at de stoppede i foreningen, fordi det var svært at komme ind som ny. De nævner, at der manglede begynderindslusning, at det var svært at blive en del af holdet, og at foreningen var dårlig til at tage imod nye medlemmer.

Mistede motivation og manglende tilbud

9 respondenter (6 pct.) har svaret, at de stoppede i foreningen på grund af manglende motivation, eller fordi de mistede lysten til at cykle.

10 respondenter har desuden angivet, at de stoppede i foreningen, fordi der ikke var nogen at cykle med, at holdet gik i opløsning, eller at der ikke var andre på deres alder eller af samme køn at cykle med. I forlængelse heraf har yderligere 7 respondenter (4 pct.) svaret, at de stoppede, fordi foreningen ikke udbød den træning, de ønskede. Det drejer sig eksempelvis om mountainbiket træning, cross eller grustræning og enduo frem for xc.

Helbredsmæssige årsager

Kun 5 pct. af de frafaldne medlemmer (8 ud af 162 respondenter) har svaret, at de stoppede i cykelforeningen på grund af skader og sygdom. Det er relativt få sammenlignet med andre sportsgrene som triatlon eller badminton.

Flyttede fra byen, økonomi og stoppede på konkurrenceniveau

6 respondenter (4 pct.) har svaret, at de stoppede i cykelforeningen, fordi de flyttede fra byen. Og kun én enkelt respondent stoppede, fordi vedkommende havde for lang transporttid til træning.

4 respondenter har angivet økonomiske årsager til, at de meldte sig ud af foreningen.

Endelig har 7 respondenter (4 pct.) svaret, at de meldte sig ud af foreningen, fordi de stoppede med at køre konkurrencer, og derfor ikke længere havde brug for den licens, som et foreningsmedlemsskab giver.

Der er ingen indenfor cykling, der har svaret, at de stoppede i foreningen, fordi faciliteterne var dårlige, eller fordi de var utilfredse med konkurrencestrukturen.

Årsager til foreningstop i - den kvantitative del

Tabel 24 viser svarfordelingen for de frafaldne cykelmedlemmer, fordelt på hvilke forhold i klubben/foreningen der i 'høj grad' var årsag til, at de stoppede.

Som nævnt tidligere er der blandt de frafaldne cykelmedlemmer ret stor utilfredshed med forholdene i klubben/foreningen. De er især utilfredse med 'niveauet/sværhedsgraden til træning' og 'kvaliteten af træningstilbud', hvilket bør være et vigtigt opmærksomhedspunkt for cykelklubberne.

Tabel 24 – Forhold i foreningen/klubben som i 'høj grad' har været årsagen til, at de frafaldne cykelmedlemmer stoppede

I hvilken grad var utilfredshed med nedenstående forhold i klubben/foreningen årsag til, at du stoppede i foreningen/klubben? (I høj grad)	Cykling
Niveauet/sværhedsgraden til træning	39,70%
Kvaliteten af træningstilbud	35,30%
Din(e) træner(e)	25,20%
De sociale aktiviteter og det sociale miljø/atmosfæren i klubben	25,00%
Dine klubkammerater/fællesskabet på dit/dine hold	24,40%
Manglende udvikling af evner/form/færdigheder	24,40%
For meget fokus på konkurrence	21,30%
Manglende service/information fra klubben	17,30%
Træningstider	14,60%
Løb, stævner, turneringer eller konkurrencer	14,10%
Den fysiske ramme/faciliteterne i klubben	8,40%
Det var for dyrt	7,10%
For mange krav, forpligtelser og opgaver i klubben	6,40%

(DIF-Frafaldsundersøgelse, 2018)

Nedenstående tabel 25 viser svarfordelingen for de frafaldne cykelmedlemmer, fordelt på hvilke personlige forhold der i 'høj grad' var årsag til, at de stoppede.

Der er ikke i samme høje grad utilfredshed med de personlige forhold blandt de frafaldne cykelmedlemmer, og i toppen her ligger ønsket om 'mere tid til familie, venner og andre fritidsinteresser'.

Tabel 25 – Personlige forhold som i 'høj grad' har været årsagen til, at de frafaldne cykelmedlemmer stoppede i klubben/foreningen

I hvilken grad var nedenstående personlige forhold årsag til, at du stoppede i foreningen/klubben? (I høj grad)	Cykling
Ville have mere tid med familien og venner/jeg stiftede familie	15,40%
Ville have mere tid til andre fritidsinteresser	11,00%
Flyttede bopæl, arbejdsplads eller skole	9,00%
Dårligt helbred/dårlig form/en skade	7,80%
Venner/familie stoppede/manglede nogen at følges med	6,50%
Ville have mere tid til arbejde	5,20%
Transport til træning	4,50%
Transport til løb, stævner, kampe og konkurrencer	4,50%

(DIF-Frafaldsundersøgelse, 2018)

De tre tabeller herunder viser de valgte forhold, som de frafaldne cykelmedlemmer tilkendegiver kunne få dem til at blive aktive igen.

Hvis man ser på tværs af de tre tabeller, så er der i cykling en lang række ønsker til forbedringer, som det er værd at kigge nærmere på. Udover de ovenfor nævnte ønsker om bedre træningstilbud på flere niveauer, så er der mange, der ønsker 'mere fællesskab og socialt samvær i klubben/foreningen' og 'nogen i mit netværk inviterer mig med/nogen at følges med'.

Tabel 26 – Forhold som kunne få de frafaldne cykelmedlemmer til at blive aktive igen

Indhold og kvalitet af træning:	Cykling
Aktiviteter der er bedre tilpasset mit niveau og form	44,0%
Dygtigere og mere engagerede trænere/instruktører	42,2%
Mere effektiv træning	37,1%
Oplevelse af forbedring i dine præstationer	30,2%
Mulighed for at indgå i et specialdesignet træningsforløb	29,3%
Træning med mindre fokus på konkurrence	26,7%
Træning med mere fokus på konkurrere	19,0%
Træning med fokus på andre discipliner	12,9%

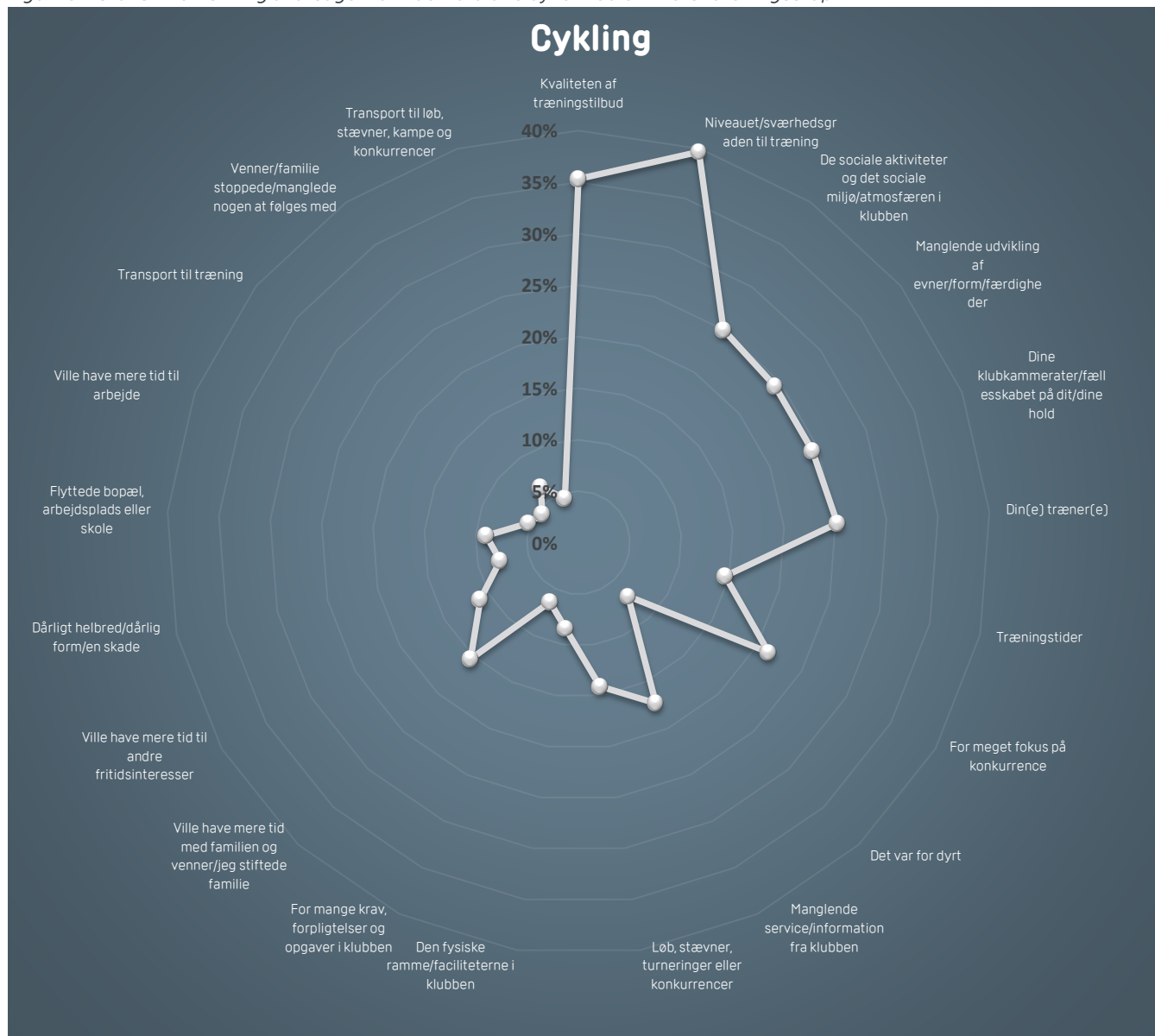
Organisering og klubliv:	Cykling
Mere fællesskab og socialt samvær i klubben/foreningen	47,7%
Træning på andre tidspunkter	28,0%
Mulighed for at træne alene eller på flere forskellige hold	24,3%
Mulighed for at dyrke aktiviteten et andet sted eller flere steder (f.eks. tæt på, hvor jeg bor/går på uddannelse/arbejde)	21,5%
Organiseret træning på faste tidspunkter	21,5%
Andre konkurrence-, stævne- eller løbsformater	11,2%

Rammer og nogen at følges med:	Cykling
Nogen i mit netværk inviterer mig med/nogen at følges med	46,3%
Mulighed for at være aktiv sammen med mine venner/familie	32,6%
Bedre introforløb i klubben/foreningen	25,3%
At det var billigere	13,7%
At jeg blev kontaktet af min lokale forening/klub	13,7%
Bedre eller mere velholdte faciliteter/omgivelser	7,4%

(DIF-Frafaldsundersøgelse, 2018)

Afslutningsvis er en grafisk fremstilling, der giver et hurtigt overblik over, hvad de frafaldne medlemmer har angivet som årsag til deres foreningsstop.

Figur 15 – Grafisk fremstilling af årsagerne til de frafaldne cykelmedlemmers foreningsstop



(DIF-Frafaldsundersøgelse, 2018)



Foto: Jan Christensen

JUDO & JU-JITSU

I det følgende vil den kvalitative del af de frafaldne judo og ju-jitsumedlemmers besvarelser blive belyst, hvortil årsagen til deres stop vil blive beskrevet. Herefter følger tabeller og en opsamling af de centrale svarprocenter fra den kvantitative del.

Mangel på tid eller prioritering af andre ting

Indenfor judo & ju-jitsu er den mest udbredte årsag til, at de frafaldne medlemmer er stoppet i foreningen, at de ikke havde tid eller prioriterede anderledes. 15 ud af 55 respondenter eller 27 pct. har svaret, at de ikke havde tid til at dyrke judo & ju-jitsu blandt andet på grund af uddannelse, arbejde, familie og børn.

Mistede interessen og skader

En næsten lige så hyppig årsag er, at medlemmerne mistede interessen for judo & ju-jitsu. Godt 25 pct. af respondenterne (14 ud af 55 respondenter) har svaret, at de mistede interessen for eller lysten til at dyrke judo & ju-jitsu, at judo & ju-jitsu blev kedeligt, eller at de trængte til at prøve noget andet.

13 pct. af respondenterne (7 ud af 55 respondenter) er stoppet til judo & ju-jitsu på grund af skader. Det er blandt andet skader som overrevet korsbånd, diskusprolaps eller skader i ryg, knæ eller skulder.

Kammeraterne stoppede eller dårligt klubmiljø

Samme andel (13 pct.) har angivet, at de meldte sig ud af foreningen, fordi deres kammerater stoppede, og at der derfor ikke længere var nogen at træne med. Herunder har én svaret, at der ikke var andre piger, og én har svaret, at aldersspredningen var for stor.

9 pct. af respondenterne (5 frafaldne medlemmer) har angivet, at de stoppede på grund af et dårligt klubmiljø. Det drejer sig blandt andet om interne stridigheder i bestyrelsen, for meget ballade i klubben, dårlig ledelse og dårlig træner med forkerte værdier. Én har desuden angivet for meget ballade i judo & ju-jitsuforbundet som årsag til sin udmelding.

For højt niveau i træningen og for meget fokus på eliten

En anden årsag til at frafaldne medlemmer er stoppet med judo & ju-jitsu, er, at niveauet i klubben var for højt, at det var svært at følge med, at træningen var for hård, og at der var for meget fokus på eliten. 9 pct. af respondenterne (5 ud af 55 respondenter) har angivet dette som en årsag til, at de stoppede i judo & ju-jitsuklubben.

Flyttede til en anden by, uopfyldte behov

7 pct. af respondenterne (4 respondenter) har angivet, at de stoppede i foreningen, fordi de flyttede til en anden by, mens én har angivet, at vedkommende stoppede, fordi der var for langt til nærmeste klub.

To frafaldne medlemmer stoppede, fordi de ikke følte, at klubben opfyldte deres ønsker eller behov i forbindelse med træningen. Eksempelvis mener én, at der var for lidt fokus på tekniktræning, og en anden ville gerne lære mere om kampteknikker.

Træningstider, for lavt niveau og pause

Derudover har én angivet, at vedkommende stoppede, fordi træningstiderne passede dårligt til vedkommendes arbejde, én har angivet, at niveauet var for lavt, og én har angivet, at det ikke var det samme at komme tilbage til sporten efter en skadespause, og at vedkommende derfor stoppede helt.

Ingen har i den åbne svarkategori svaret, at de stoppede til judo & ju-jitsu, fordi det var for dyrt, fordi der var problemer med det sociale, eller at det var svært at komme ind i klubben som nyt medlem, at faciliteterne var for dårlige, eller at de var utilfredse med turnerings-/stævnestrukturen.

Årsager til foreningstop i - den kvantitative del

Tabel 27 viser svarfordelingen for de frafaldne judo- & ju-jitsumedlemmer, fordelt på hvilke forhold i klubben/foreningen der i 'høj grad' var årsag til at de stoppede.

For de frafaldne medlemmer fra judo & ju-jitsu gælder det, at deres svar fordeler sig relativt jævnt ud over størstedelen af svarmulighederne i nedenstående tabel om forhold i klubben/foreningen. Der er ikke ét forhold, som skiller sig markant ud, men i toppen ligger 'kvaliteten af træningstilbud' og 'manglende udvikling af evner/form/færdigheder'.

Tabel 27 – Forhold i foreningen/klubben som i 'høj grad' var årsagen til, at de frafaldne judo- & ju-jitsumedlemmer stoppede

I hvilken grad var utilfredshed med nedenstående forhold i klubben/foreningen årsag til, at du stoppede i foreningen/klubben? (I høj grad)	Judo & Ju-jitsu
Kvaliteten af træningstilbud	16,00%
Manglende udvikling af evner/form/færdigheder	16,00%
Din(e) træner(e)	14,30%
Niveauet/sværhedsgraden til træning	12,00%
Dine klubkammerater/fællesskabet på dit/dine hold	12,00%
For meget fokus på konkurrence	10,20%
For mange krav, forpligtelser og opgaver i klubben	10,20%
De sociale aktiviteter og det sociale miljø/atmosfæren i klubben	10,00%
Træningstider	10,00%
Den fysiske ramme/faciliteterne i klubben	10,00%
Det var for dyrt	6,10%
Løb, stævner, turneringer eller konkurrencer	6,00%
Manglende service/information fra klubben	4,00%

(DIF-Frafaldsundersøgelse, 2018)

Nedenstående tabel 28 viser svarfordelingen for de frafaldne judo- & ju-jitsumedlemmer, fordelt på hvilke personlige forhold der i 'høj grad' var årsag til, at de stoppede.

I nedenstående tabel er der tre forhold, der placerer sig i toppen: 'ville have mere tid med familien og venner/jeg stiftede familie', 'venner/familie stoppede/manglede nogen at følges med', 'ville have mere tid til andre fritidsinteresser' og 'flyttede bopæl, arbejdsplads eller skole'. Det sidste forhold med flytninger kunne være et særligt opmærksomhedspunkt for en idræt som judo & ju-jitsu, med relativt få klubber på landsplan, hvor der her kan tænkes i at forskellige modeller, der kan mindske frafaldet i forbindelse med flytninger.

45 Undersøgelse af frafaldne medlemmer

Frafald og reaktivering i de seks idrætter

Tabel 28 – Personlige forhold som i 'høj grad' var årsagen til, at de frafaldne judo- & ju-jitsumedlemmer stoppede i klubben/foreningen

I hvilken grad var nedenstående personlige forhold årsag til, at du stoppede i foreningen/klubben? (I høj grad)	Judo & Ju-jitsu
Ville have mere tid med familien og venner/jeg stiftede familie	26,00%
Venner/familie stoppede/manglede nogen at følges med	24,00%
Ville have mere tid til andre fritidsinteresser	22,40%
Flyttede bopæl, arbejdsplads eller skole	22,00%
Ville have mere tid til arbejde	18,00%
Dårligt helbred/dårlig form/en skade	14,00%
Transport til træning	12,00%
Transport til løb, stævner, kampe og konkurrencer	2,00%

(DIF-Frafaldsundersøgelse, 2018)

De tre tabeller herunder viser de valgte forhold, som de frafaldne judo- & ju-jitsumedlemmer tilkendegiver kunne få det til at blive aktive igen.

Hvis man ser på tværs af de tre tabeller, så er der også i judo & ju-jitsu en række ønsker til ting, som kunne være bedre. Helt i top ligger 'nogen i mit netværk inviterer mig med/nogen at følges med' og 'mulighed for at dyrke aktiviteten et andet sted eller flere steder (f.eks. tæt på, hvor jeg bor/går på uddannelse/arbejde)' efterfulgt af 'aktiviteter, der er bedre tilpasset mit niveau og form' og 'mulighed for at være aktiv sammen med mine venner/familie'.

Tabel 29 – Forhold som kunne få de frafaldne judo- & ju-jitsumedlemmer til at blive aktive igen

Indhold og kvalitet af træning:	Judo & Ju-jitsu
Aktiviteter, der er bedre tilpasset mit niveau og form	56,4%
Oplevelse af forbedring i dine præstationer	38,5%
Mulighed for at indgå i et specialdesignet træningsforløb	38,5%
Dygtigere og mere engagerede trænere/instruktører	28,2%
Træning med mindre fokus på konkurrence	28,2%
Træning uden deltagelse i stævner	25,6%
Mere effektiv træning	20,5%
Træning med mere fokus på konkurrence	15,4%

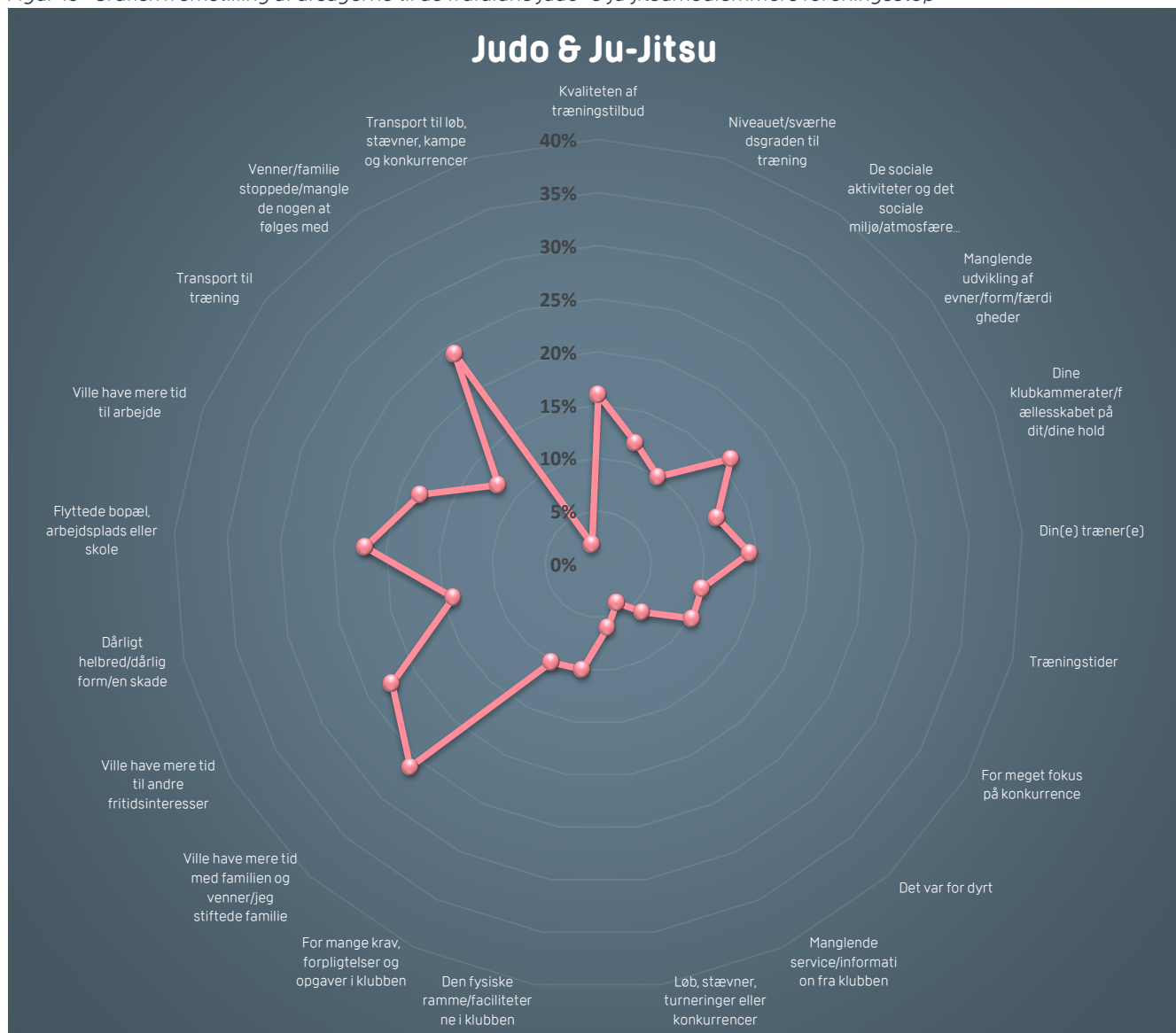
Organisering og klubliv:	Judo & Ju-jitsu
Mulighed for at dyrke aktiviteten et andet sted eller flere steder (f.eks. tæt på, hvor jeg bor/går på uddannelse/arbejde)	60,0%
Mulighed for at træne alene eller på flere forskellige hold	36,7%
Træning på andre tidspunkter	33,3%
Mere fællesskab og socialt samvær i klubben/foreningen	30,0%
Organiseret træning på faste tidspunkter	20,0%
Andre konkurrence-, stævne- eller løbsformater	3,3%

Rammer og nogen at følges med:	Judo & Ju-jitsu
Nogen i mit netværk inviterer mig med/nogen at følges med	64,7%
Mulighed for at være aktiv sammen med mine venner/familie	50,0%
At jeg blev kontaktet af min lokale forening/klub	23,5%
At det var billigere	17,6%
Bedre eller mere velholdte faciliteter/omgivelser	11,8%
Bedre introforløb i klubben/foreningen	8,8%

(DIF-Frafaldsundersøgelse, 2018)

Afslutningsvis er en grafisk fremstilling, der giver et hurtigt overblik over, hvad de frafaldne medlemmer har angivet som årsag til deres foreningsstop.

Figur 16 - Grafisk fremstilling af årsagerne til de frafaldne judo- & ju-jitsumedlemmers foreningsstop



(DIF-Frafaldsundersøgelse, 2018)



Foto: Colourbox

TENNIS

I det følgende vil den kvalitative del af de frafaldne tennismedlemmers besvarelser blive belyst, hvortil årsagen til deres stop vil blive beskrevet. Herefter følger tabeller og en opsamling af de centrale svarprocenter fra den kvantitative del.

Tid eller prioritering af andre ting

Den mest hyppigt forekomne årsag til, at frafaldne medlemmer har meldt sig ud af tennisklubben er, at de ikke har tid eller har andre ting, de prioriterer højere. 19 pct. eller 12 ud af 62 frafaldne medlemmer har svaret, at de ikke havde tid til at spille tennis på grund af familieliv og små børn eller generel travlhed.

Manglede nogen at spille med

Samme andel (19 pct.) har svaret, at de stoppede i tennisklubben, fordi de manglede nogen at spille med. De fleste har svaret, at deres træningsmakker eller kammerater stoppede, mens nogle forklarer, at det var svært at finde en makker på samme niveau eller én, som kunne træne på de samme tidspunkter som dem selv.

Utilfredshed med tennisforeningen eller tennistræningen

6 pct. af respondenterne (4 ud af 62 respondenter) har angivet, at de stoppede, fordi klubben fungerede dårligt. De skriver, at der var dårlig service, at der var for meget nepotisme, og at stemning i klubben blev dårlig efter formandsskifte. Samme andel (6 pct.) har svaret, at de stoppede på grund af dårlige trænere. De skriver blandt andet, at trænerne havde for få kompetencer og ikke var motiverende og engagerede, og at træneren behandlede dem dårligt og uretfærdigt og ikke anerkendte dem for deres hårde arbejde.

I forlængelse heraf har 5 respondenter (8 pct.) svaret, at de stoppede, fordi træningen var dårlig. Træningen var efter deres mening useriøs, ringe, uprofessionel og uorganiseret. Derudover har 3 respondenter (5 pct.) svaret, at niveauet var for lavt, eller at der ingen udviklingsmuligheder var for dem i klubben.

For meget fokus på eliten og manglende socialt fællesskab

6 ud af 62 respondenter eller knap 10 pct. har svaret, at foreningen havde for meget fokus på eliten eller 'de store spillere', og at der ikke var nok for dem, der var begyndere eller ikke lå nummer 1. Én respondent skriver desuden, at foreningen var for elitær og en anden skriver, at der ikke var nok leg i børnetræningen.

I forlængelse heraf har 6 frafaldne medlemmer (10 pct. af respondenterne) angivet, at de stoppede, fordi der manglede fællesskab og sociale arrangementer i klubben, og at det var svært at komme ind som nyt medlem i klubben.

Utilstrækkelige faciliteter

Også 10 pct. af de frafaldne tennismedlemmer har svaret, at de meldte sig ud af foreningen, fordi faciliteterne var for dårlige. Det drejer sig særligt om, at der er for lav banekapacitet, og at det er umuligt at få baner at spille på om vinteren. Derudover har to respondenter svaret, at der er et rigidt og ufleksibelt banelejesystem.

Mistede motivationen

5 respondenter (8 pct.) har angivet, at de stoppede i tennisforeningen, fordi de mistede motivationen og ikke længere synes, det var sjovt, eller fordi de hellere vil dyrke en anden sport.

Problemer med helbredet

Sammenlignet med andre sportsgrene er der relativt få medlemmer, der er stoppet til tennis på grund af skader. Kun godt 6 pct. af de frafaldne tennismedlemmer (4 ud af 62 respondenter) har svaret, at de stoppede, fordi de var skadet. Eksempler på nævnte tennisskader er problemer med ryg og skulder og en overrevet akillessene,

For dyrt at spille tennis

Fire respondenter har svaret, at det blev for dyrt at gå til tennis, mens yderligere to respondenter har svaret at et medlemskab var for dyrt, da de ikke fik trænet mere end et par gange om året.

Flyttede til en anden by eller for lang transporttid

Ligeledes har fire respondenter (6 pct.) svaret, at de stoppede, fordi de flyttede til en anden by eller til udlandet, mens én har angivet, at vedkommende stoppede, fordi klubben lå for langt for vedkommendes bopæl.

Træningstider, manglende tilbud og utilfredshed med turneringsstruktur

Knap 5 pct. af de frafaldne tennismedlemmer (3 ud af 62 respondenter) har svaret, at de stoppede i foreningen, at træningstiderne passede dem dårligt. Herudover har to respondenter svaret, at de stoppede, fordi der var for få attraktive tilbud i tennisforeningen. Endelig er én respondent stoppet, fordi vedkommende synes, at forbundet traf forkert valg i forbindelse med turneringsstrukturen.

Årsager til foreningstop i - den kvantitative del

Tabel 30 viser svarfordelingen for de frafaldne tennismedlemmer, fordelt på hvilke forhold i klubben/foreningen der i 'høj grad' var årsag til, at de stoppede.

Der er her tre forhold, der skiller sig ud i toppen 'de sociale aktiviteter og det sociale miljø/atmosfæren i klubben', 'manglende udvikling af evner/form/færdigheder' og 'kvaliteten af træningstilbud'. En stor del af de frafaldne medlemmer er altså utilfredse med selve træningstilbuddet, men i høj grad også med det sociale miljø i klubben.

Tabel 30 – Forhold i foreningen/klubben der i 'høj grad' har været årsag til, at de frafaldne tennismedlemmer stoppede

I hvilken grad var utilfredshed med nedenstående forhold i klubben/foreningen årsag til, at du stoppede i foreningen/klubben? (I høj grad)	Tennis
De sociale aktiviteter og det sociale miljø/atmosfæren i klubben	39,70%
Manglende udvikling af evner/form/færdigheder	31,00%
Kvaliteten af træningstilbud	29,80%
Dine klubkammerater/fællesskabet på dit/dine hold	25,00%
Det var for dyrt	25,00%
Træningstider	20,70%
Din(e) træner(e)	19,30%
For meget fokus på konkurrence	19,30%
Manglende service/information fra klubben	17,50%
Niveauet/sværhedsgraden til træning	15,50%
Løb, stævner, turneringer eller konkurrencer	14,00%
Den fysiske ramme/faciliteterne i klubben	12,70%
For mange krav, forpligtelser og opgaver i klubben	3,50%

(DIF-Frafaldsundersøgelse, 2018)

Nedenstående tabel 31 viser svarfordelingen for de frafaldne tennismedlemmer, fordelt på hvilke personlige forhold der i 'høj grad' var årsag til, at de stoppede.

Her ligger 'venner/familie stoppede/manglede nogen at følges med' klart i top, efterfulgt af 'flyttede bopæl, arbejdsplads eller skole'. Der er i tennis en lidt særlig udfordring med at hjælpe med/sikre at medlemmerne løbende har passende træningspartnere, og nogen man kan følges med, da men ellers ikke blot mister et medlem, men ofte to ad gangen, hvis en træningspartner falder fra.

Tabel 31 – Personlige forhold der i 'høj grad' har været årsag til, at de frafaldne tennismedlemmer stoppede i foreningen/klubben

I hvilken grad var nedenstående personlige forhold årsag til, at du stoppede i foreningen/klubben? (I høj grad)	Tennis
Venner/familie stoppede/manglede nogen at følges med	22,80%
Flyttede bopæl, arbejdsplads eller skole	17,20%
Ville have mere tid til andre fritidsinteresser	14,00%
Ville have mere tid med familien og venner/jeg stiftede familie	12,30%
Dårligt helbred/dårlig form/en skade	10,70%
Ville have mere tid til arbejde	8,80%
Transport til træning	8,80%
Transport til løb, stævner, kampe og konkurrencer	1,80%

(DIF-Frafaldsundersøgelse, 2018)

50 Undersøgelse af frafaldne medlemmer

Frafald og reaktivering i de seks idrætter

De tre tabeller herunder viser de valgte forhold, som de frafaldne tennismedlemmer tilkendegiver kunne få dem til at blive aktive igen.

Hvis man ser på tværs af de tre tabeller, så er der mange ting, der ligger højt i alle tre tabeller, og som er værd at kigge nærmere på. Topscoren er dog, at 'nogen i mit netværk inviterer mig med/nogen at følges med' efterfulgt af 'dygtigere og mere engagerede trænere/instruktører', og 'at det var billigere'.

Tabel 32 - Forhold som kunne få de frafaldne tennismedlemmer til at blive aktive igen

Indhold og kvalitet af træning:	Tennis
Dygtigere og mere engagerede trænere/instruktører	50,0%
Oplevelse af forbedring i dine præstationer	42,9%
Aktiviteter der er bedre tilpasset mit niveau og form	38,1%
Mere effektiv træning	33,3%
Mulighed for at indgå i et specialdesignet træningsforløb	28,6%
Træning med mere fokus på konkurrence	26,2%
Træning uden fast turnering	23,8%
Træning med mindre fokus på konkurrence	16,7%

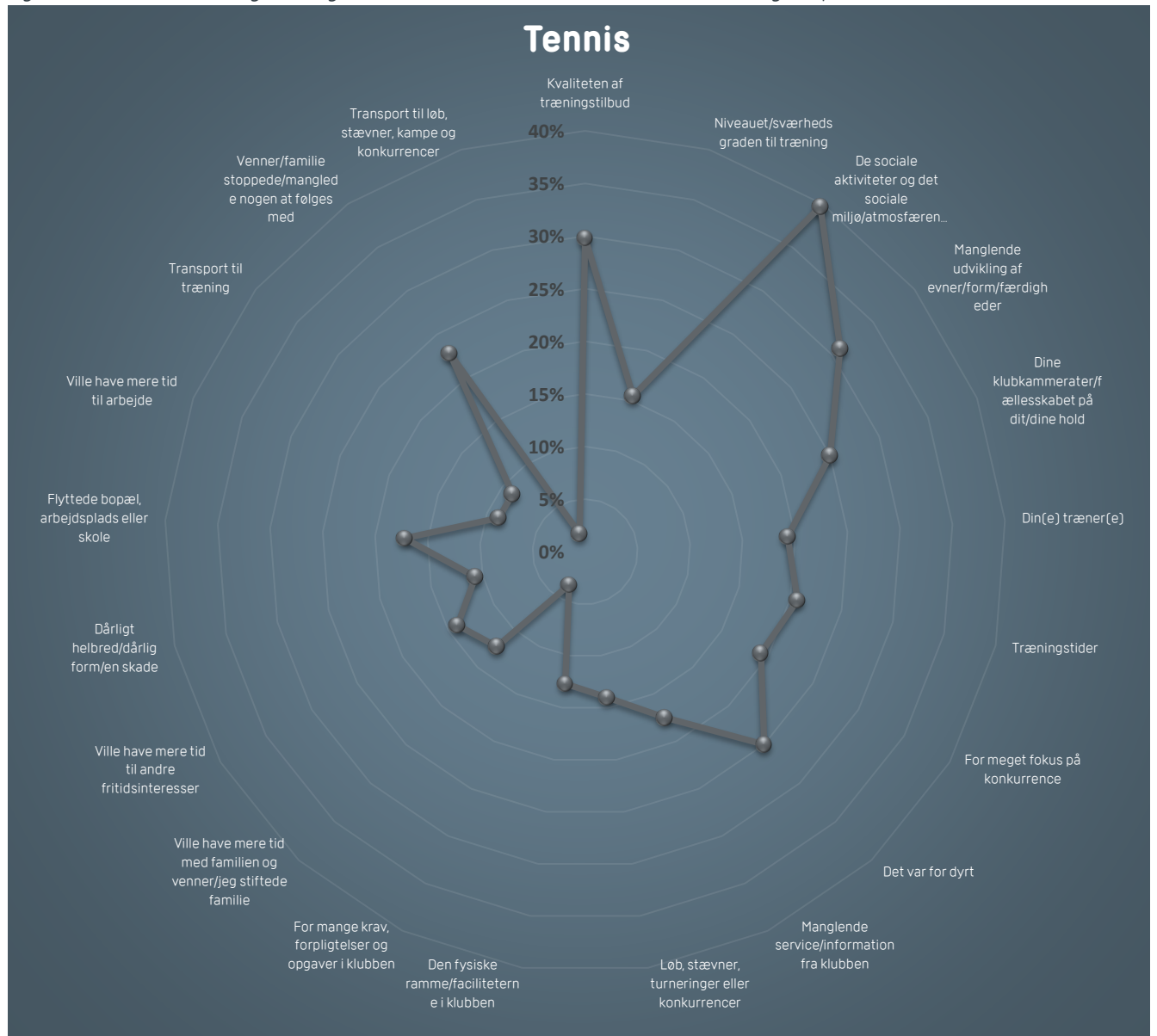
Organisering og klubliv:	Tennis
Mulighed for at dyrke aktiviteten et andet sted eller flere steder (f.eks. tæt på, hvor jeg bor/går på uddannelse/arbejde)	45,5%
Organiseret træning på faste tidspunkter	45,5%
Mere fællesskab og socialt samvær i klubben/foreningen	40,9%
Mulighed for at træne alene eller på flere forskellige hold	29,5%
Træning på andre tidspunkter	25,0%
Andre konkurrence-, stævne- eller løbsformater	6,8%

Rammer og nogen at følges med:	Tennis
Nogen i mit netværk inviterer mig med/nogen at følges med	57,9%
At det var billigere	47,4%
Mulighed for at være aktiv sammen med mine venner/familie	44,7%
Bedre eller mere velholdte faciliteter/omgivelser	26,3%
Bedre introforløb i klubben/foreningen	23,7%
At jeg blev kontaktet af min lokale forening/klub	18,4%

(DIF-Frafaldsundersøgelse, 2018)

Afslutningsvis er en grafisk fremstilling, der giver et hurtigt overblik over, hvad de frafaldne medlemmer har angivet som årsag til deres foreningsstop.

Figur 17 - Grafisk fremstilling af årsagerne til de frafaldne tennismedlemmers foreningsstop



(DIF-Frafaldsundersøgelse, 2018)



Foto: KMD

TRIATLON

I det følgende vil den kvalitative del af de frafaldne triatlonmedlemmers besvarelser blive belyst, hvortil årsagen til deres stop vil blive beskrevet. Herefter følger tabeller og en opsamling af de centrale svarprocenter fra den kvantitative del.

Manglende tid og prioritering

Inden for triatlon er den mest udbredte årsag til, at et medlem har meldt sig ud af foreningen, at de fandt sporten for tidskrævende og/eller prioriterede andre ting i livet højere, og derfor ikke kunne finde tiden til at dyrke triatlon i en forening. 30 pct. eller 110 ud af 372 respondenter har angivet, at de enten generelt manglede tid eller ikke havde tid på grund af arbejde, studie, familie, børn og graviditet eller andre sportsgrene.

Andre 7 pct. eller 26 ud af 372 frafaldne medlemmer meldte sig ud, specifikt fordi foreningens træningstider passede dem dårligt.

Helbredsmæssige årsager

Efter tidsmangel er helbredsmæssige årsager den mest udbredte grund til, at frafaldne medlemmer har meldt sig ud af triatlonforeningen. 13 pct. eller 49 ud af 372 respondenter har angivet, at de meldte sig ud på grund af skader eller sygdom. 7 respondenter meldte sig ud på grund af sygdom (herunder én grundet psykisk sygdom), to respondenter fik en hjernerystelse, én respondent var ude for et trafikuheld og tre respondenter fik en diskusprolaps, der gjorde, at de ikke kunne dyrke triatlon længere. De resterende 36 respondenter meldte sig ud på grund af sportsrelaterede skader.

Flyttede til en anden by eller afstand til træning

10 pct. eller 36 ud af 372 respondenter har angivet, at de meldte sig ud af triatlonforeningen, fordi de flyttede til en anden by eller til udlandet.

Andre 11 respondenter meldte sig ud, fordi der var for stor afstand mellem foreningen og deres bopæl og dermed for lang transporttid.

Stoppede med triatlon på konkurrenceniveau

13 pct. af respondenterne (48 ud af 372 respondenter) har svaret, at de meldte sig ud af triatlonforeningen, fordi de stoppede med at dyrke triatlon på konkurrenceniveau. 22 af respondenterne har angivet, at de meldte sig ud, fordi de ikke længere behøvede den konkurrencelicens som et foreningsmedlemskab giver. 16 af respondenterne har svaret, at de meldte sig ud, fordi de havde nået deres mål (ofte om at gennemføre en halv eller hel ironman) og ikke længere ville køre konkurrencer og derfor meldte sig ud af foreningen. Endelig har 11 af respondenterne svaret, at de meldte sig ud af foreningen, fordi de stoppede med at dyrke triatlon. Nogle af dem dyrker nu blot én eller to af de tre discipliner.

Dårligt miljø og manglende socialt sammenhold

8 pct. af de frafaldne medlemmer (29 ud af 372 respondenter) har angivet, at de meldte sig ud, fordi de var utilfredse med foreningen. 16 af disse har blandt andet svaret, at foreningen var for stor, og de derfor aldrig fik en tilknytning til den, at foreningen var for ustruktureret, og at der manglede information om stævner og træningsmuligheder, og at de frafaldne medlemmer var utilfredse med klubbens ledelse, trænere eller træningen, herunder at træningen var for ustruktureret.

Derudover har 13 af de 29 respondenter angivet, at de meldte sig ud på grund af et dårligt miljø i foreningen og inden for triatlonsporten generelt. Én skriver eksempelvis, at

der er "alt for mange pro amatører, der giver sporten/løbene et dårligt ry - der bliver råbt ad hinanden mv. til løb, postet fotos af cykler, der måske ikke lige er sidste skrig osv....", og en anden skriver: "Jeg blev lynhurtigt træt af, at TRI-miljøet nærmest var en religiøs livsstil, hvor det var vigtigere at passe ind i "miljøet" end rent faktisk at træne.

Andre har skrevet: "når man nu har kørt en hel HALV IRONMAN, så tror de her "nye", at de er konger og baroner af hele verden. Ikke typer som jeg foretrækker, og mig bekendt taber denne klub også medlemmer pga. dette." og "Tri er blevet en modesport, det tiltalte mig ikke at mange udøvere er meget selvoptagede".

Der er således flere, der er stoppet med at dyrke triatlon i en forening, fordi de oplever, at andre medlemmer i klubben skaber klikker, opfører sig om "konger", er meget selvoptagede, og at der er et særligt miljø inden for triatlon sporten, som de frafaldne medlemmer ikke har lyst til at være en del af.

I forlængelse heraf har 11 ud af 372 respondenter (3 pct.) angivet, at en af grundene til, at de stoppede med at dyrke triatlon i en forening, var, at der ikke var et socialt sammenhold i foreningen, eller at der manglede klubånd. Og yderligere 16 respondenter (4 pct.) meldte sig desuden ud specifikt, fordi det var for svært at blive en del af fællesskabet i klubben.

For stort fokus på eliten

8 pct. eller 29 ud af 372 respondenter har svaret, at de meldte sig ud af foreningen, fordi der var for stort fokus på eliten, træningen var for seriøs, eller niveauet var for højt. En skriver eksempelvis, at "omdrejningspunktet for al træning blev de bedste atleter, og resten fulgte deres program." Andre har svaret, at der ikke var plads til og fokus på dem, der ikke var så hurtige. Flere påpeger desuden, at foreningen var for konkurrencebaseret, og at foreningen mest var for dem, der trænede til en ironman.

Mistede motivationen

6 pct. eller 23 af de 372 frafaldne medlemmer har angivet, at de meldte sig ud af triatlonforeningen, fordi de mistede motivationen og lysten til at fortsætte med at dyrke triatlon. To af disse har angivet, at de mistede motivationen, efter at tage nået deres mål med medlemskabet.

Udnyttede ikke tilbuddene i foreningen og økonomi

26 respondenter, eller det der svarer til 7 pct., har angivet, at de meldte sig ud af triatlonforeningen, fordi de ikke udnyttede de tilbud, der var i foreningen, og derfor ikke så nogen grund til at være medlem. For nogen handler det om, at de kun udnyttede én del af tilbuddene (eksempelvis svømmetræningen). Fem af de 26 respondenter har desuden angivet, at det var for dyrt med et fuldt medlemskab, når de kun brugte ét af træningstilbuddene i foreningen.

Yderligere 13 respondenter (3 pct.) har desuden angivet økonomi som en årsag til, at de stoppede i triatlonforeningen. Én svarede, at stævnerne var for dyre, mens to har svaret, at udstyret var for dyrt. Tre har svaret, at det var for dyrt i forhold til, hvad de fik ud af det, og de resterende syv har blot angivet, at de stoppede på grund af pris eller økonomiske årsager.

54 Undersøgelse af frafaldne medlemmer

Frafald og reaktivering i de seks idrætter

Syv af de 372 respondenter (2 pct.) har desuden svaret, at de stoppede, fordi der var for få deltagere til træning, eller at foreningen lukkede. Endelig har seks respondenter (knap 2 pct.) angivet, at foreningen ikke mødte deres behov (f.eks. at der var for få svømmetræninger, eller at der generelt var for få træningstilbud, der passede dem).

Årsager til foreningstop i - den kvantitative del

Tabel 33 viser svarfordelingen for de frafaldne triatlonmedlemmer, fordelt på hvilke forhold i klubben/foreningen, der i 'høj grad' var årsag til at de stoppede.

Svarene fordeler sig her på mange forskellige forhold, uden nogen af dem scorer meget højt i forhold til, hvad vi har set for nogle af de andre idrætter. I toppen ligger utilfredshed med 'træningstider' efterfulgt af 'niveauet/sværhedsgraden til træning', 'de sociale aktiviteter og det sociale miljø/atmosfæren i klubben', 'manglende udvikling af evner/form/færdigheder' og 'for meget fokus på konkurrence'.

Tabel 33 – Forhold i foreningen/klubben der i 'høj grad' har været årsag til, at de frafaldne triatlonmedlemmer stoppede

I hvilken grad var utilfredshed med nedenstående forhold i klubben/foreningen årsag til, at du stoppede i	Triatlon
Træningstider	14,50%
Niveauet/sværhedsgraden til træning	11,90%
De sociale aktiviteter og det sociale miljø/atmosfæren i klubben	11,40%
Manglende udvikling af evner/form/færdigheder	11,40%
For meget fokus på konkurrence	10,70%
Kvaliteten af træningstilbud	9,90%
Dine klubkammerater/fællesskabet på dit/dine hold	9,90%
Din(e) træner(e)	8,60%
Det var for dyrt	8,50%
Manglende service/information fra klubben	6,30%
Den fysiske ramme/faciliteterne i klubben	5,30%
Løb, stævner, turneringer eller konkurrencer	5,20%
For mange krav, forpligtelser og opgaver i klubben	2,50%

(DIF-Frafaldsundersøgelse, 2018)

Nedenstående tabel 34 viser svarfordelingen for de frafaldne triatlonmedlemmer, fordelt på hvilke personlige forhold, der i 'høj grad' var årsag til, at de stoppede.

Tabel 34 - Personlige forhold der i 'høj grad' har været årsag til, at de frafaldne triatlonmedlemmer stoppede i foreningen/klubben

I hvilken grad var nedenstående personlige forhold årsag til, at du stoppede i foreningen/klubben? (I høj grad)	Triatlon
Ville have mere tid med familien og venner/jeg stiftede familie	26,70%
Ville have mere tid til andre fritidsinteresser	18,00%
Flyttede bopæl, arbejdsplads eller skole	15,80%
Dårligt helbred/dårlig form/en skade	14,40%
Transport til træning	11,00%
Ville have mere tid til arbejde	10,10%
Venner/familie stoppede/manglede nogen at følges med	5,30%
Transport til løb, stævner, kampe og konkurrencer	1,40%

(DIF-Frafaldsundersøgelse, 2018)

56 Undersøgelse af frafaldne medlemmer

Frafald og reaktivering i de seks idrætter

De tre tabeller herunder viser de valgte forhold, som de frafaldne triatlonmedlemmer tilkendegiver kunne få dem til at blive aktive igen.

Hvis man ser på tværs af de tre tabeller, så er der fem forhold, som ligger over 40 pct. Det er henholdsvis: 'nogen i mit netværk inviterer mig med/nogen at følges med', 'mulighed for at være aktiv sammen med mine venner/familie', 'aktiviteter, der er bedre tilpasset mit niveau og form', 'mulighed for at træne alene eller på flere forskellige hold' og 'mulighed for at dyrke aktiviteten et andet sted eller flere steder (f.eks. tæt på, hvor jeg bor/går på uddannelse/arbejde)'. Der er her både ønsker om andre typer af træningstilbud, men igen i høj grad et ønske om at kunne træne sammen med nogen, man kommer godt ud af det sammen med.

Tabel 35 - Forhold som kunne få de frafaldne triatlonmedlemmer til at blive aktive igen

Indhold og kvalitet af træning:	Triatlon
Aktiviteter der er bedre tilpasset mit niveau og form	45,8%
Mulighed for at indgå i et specialdesignet træningsforløb	38,5%
Oplevelse af forbedring i dine præstationer	33,3%
Træning med fokus på enten kort eller lang distance	27,6%
Træning med mindre fokus på konkurrence	25,0%
Dygtigere og mere engagerede trænere/instruktører	24,5%
Mere effektiv træning	18,8%
Træning med mere fokus på konkurrere	6,8%

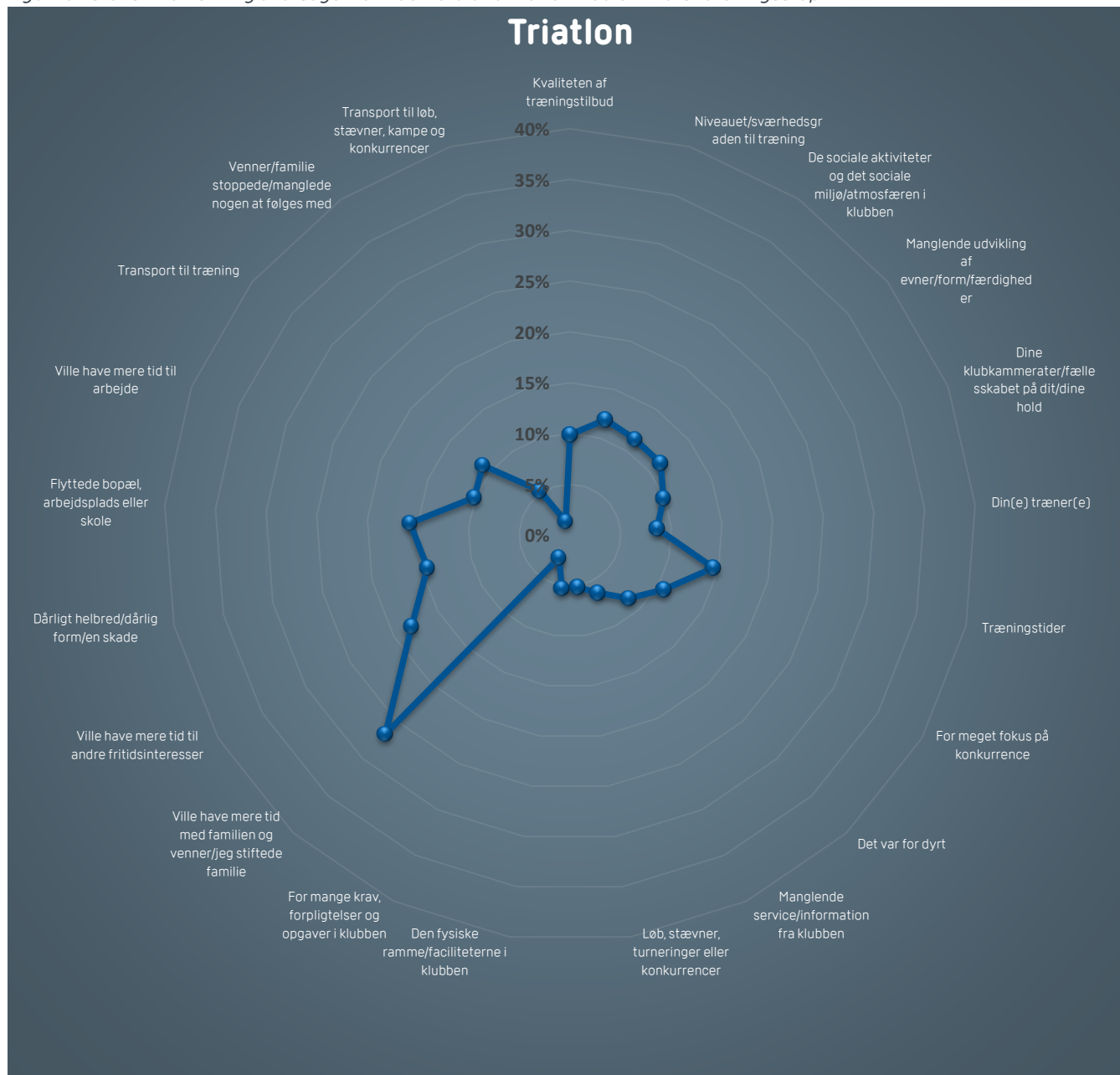
Organisering og klubliv:	Triatlon
Mulighed for at træne alene eller på flere forskellige hold	45,6%
Mulighed for at dyrke aktiviteten et andet sted eller flere steder (f.eks. tæt på, hvor jeg bor/går på uddannelse/arbejde)	41,2%
Træning på andre tidspunkter	36,8%
Mere fællesskab og socialt samvær i klubben/foreningen	29,1%
Organiseret træning på faste tidspunkter	28,0%
Andre konkurrence-, stævne- eller løbsformater	8,2%

Rammer og nogen at følges med:	Triatlon
Nogen i mit netværk inviterer mig med/nogen at følges med	48,3%
Mulighed for at være aktiv sammen med mine venner/familie	47,7%
Bedre introforløb i klubben/foreningen	31,0%
At det var billigere	27,6%
At jeg blev kontaktet af min lokale forening/klub	13,8%
Bedre eller mere velholdte faciliteter/omgivelser	11,5%

(DIF-Frafaldsundersøgelse, 2018)

Afslutningsvis er en grafisk fremstilling, der giver et hurtigt overblik over, hvad de frafaldne medlemmer har angivet som årsag til deres foreningsstop.

Figur 18 - Grafisk fremstilling af årsagerne til de frafaldne triatlonmedlemmers foreningsstop



(DIF-Frafaldsundersøgelse, 2018)

LITTERATUR

DIF-Frafaldsundersøgelse (2018). Danmarks Idrætsforbund.

Pilgaard, M., & Rask, S. (2016). *Danskernes motions- og sportsvaner 2016.* Idrættens Analyseinstitut.

Rambøll motionsvaneundersøgelse (november 2017). Brøndby: DIF Analyse.

Laub, T. B. (2011): Danskernes motions- og sportsvaner 2011 – Grundrapport.

BILAG

Tabel 36 – Forhold som i 'høj grad' har været årsagen til, at de frafaldne medlemmer er stoppet i foreningen/klubben fordelt på de seks idrætter

I hvilken grad var utilfredshed med nedenstående forhold årsag til, at du stoppede i foreningen/klubben? (I høj grad)	Badminton	Bowling	Cykling	Judo & Ju-jitsu	Tennis	Triatlon
Kvaliteten af træningstilbud	19,00%	8,30%	35,30%	16,00%	29,80%	9,90%
Niveauet/sværhedsgraden til træning	15,80%	8,20%	39,70%	12,00%	15,50%	11,90%
De sociale aktiviteter og det sociale miljø/atmosfæren i klubben	10,60%	12,50%	25,00%	10,00%	39,70%	11,40%
Manglende udvikling af evner/form/færdigheder	12,10%	10,20%	24,40%	16,00%	31,00%	11,40%
Dine klubkammerater/fællesskabet på dit/dine hold	16,30%	14,30%	24,40%	12,00%	25,00%	9,90%
Din(e) træner(e)	16,50%	6,10%	25,20%	14,30%	19,30%	8,60%
Træningstider	13,30%	2,00%	14,60%	10,00%	20,70%	14,50%
For meget fokus på konkurrence	8,50%	4,20%	21,30%	10,20%	19,30%	10,70%
Det var for dyrt	7,70%	12,50%	7,10%	6,10%	25,00%	8,50%
Manglende service/information fra klubben	7,10%	8,20%	17,30%	4,00%	17,50%	6,30%
Løb, stævner, turneringer eller konkurrencer	5,70%	14,30%	14,10%	6,00%	14,00%	5,20%
Den fysiske ramme/faciliteterne i klubben	2,10%	12,50%	8,40%	10,00%	12,70%	5,30%
For mange krav, forpligtelser og opgaver i klubben	5,00%	10,20%	6,40%	10,20%	3,50%	2,50%
Ville have mere tid med familien og venner/jeg stiftede familie	15,90%	17,00%	15,40%	26,00%	12,30%	26,70%
Ville have mere tid til andre fritidsinteresser	12,40%	20,80%	11,00%	22,40%	14,00%	18,00%
Dårligt helbred/dårlig form/en skade	23,60%	30,00%	7,80%	14,00%	10,70%	14,40%
Flyttede bopæl, arbejdsplads eller skole	15,90%	6,30%	9,00%	22,00%	17,20%	15,80%
Ville have mere tid til arbejde	11,60%	8,20%	5,20%	18,00%	8,80%	10,10%
Transport til træning	10,90%	8,30%	4,50%	12,00%	8,80%	11,00%
Venner/familie stoppede/manglede nogen at følges med	12,40%	4,10%	6,50%	24,00%	22,80%	5,30%
Transport til løb, stævner, kampe og konkurrencer	5,10%	8,30%	4,50%	2,00%	1,80%	1,40%

(DIF-Frafaldsundersøgelse, 2018)

Tabel 37 – Årsager til at dyrke idræt fordelt på de seks idrætter

Hvorfor dyrker du idræt:	Badminton	Bowling	Cykling	Judo & Ju-jitsu	Tennis	Triatlon
For at styrke min krop og form eller få motion, så jeg kan holde mig sund	4,3	3,7	4,3	4,2	4,3	4,6
Fordi jeg har det godt, når jeg har trænet/dyrket motion	4,1	3,8	4,4	4,1	4,3	4,5
Fordi det er sjovt/jeg har det godt, når jeg træner	4,3	3,9	4,3	4,1	4,3	4,2
Fordi jeg kan lide at udvikle/udfordre mig selv og blive dygtigere til noget	3,7	3,8	3,9	3,9	4,0	4,0
Fordi det er et frirum/afbræk i hverdagen	3,7	3,5	3,9	3,5	3,8	3,7
Fordi jeg kan lide det sociale, at være en del af et fællesskab/sammen om noget	4,2	4,2	3,7	3,8	3,8	3,3
Fordi jeg kan lide at konkurrere	3,3	3,7	3,0	2,4	3,2	3,0

(DIF-Frafaldsundersøgelse, 2018)